



**Laboratorio Analisi
Cliniche Calabrò S.r.l**

Carta dei Servizi Sanitari

**Edizione
01/09/2023**

CONTENUTI

PREMESSA	3
AGGIORNAMENTO E DISTRIBUZIONE DELLA CARTA DEI SERVIZI	3
1. SEZIONE 1 – PRESENTAZIONE DELLA CARTA	4
1.1 Riferimenti normativi	4
1.2 Principi fondamentali	4
1.3 Diritti dell'utente	5
1.4 Doveri dell'utente	5
2. SEZIONE 2 – INFORMAZIONI SULLA STRUTTURA E SUI SERVIZI	6
2.1 Storia della struttura, ubicazione, servizi forniti	6
2.2 Orari Laboratorio	10
2.3 Accesso e accettazione	10
2.4 Modalità di pagamento	12
2.5 Comunicazione con i pazienti e i loro familiari	13
2.6 Privacy e protezione dati sensibili	13
2.7 Consenso Informato	14
2.8 Prelievi a domicilio	14
2.9 Trasporto del Campione	14
2.10 Preparazione alla corretta esecuzione delle analisi	14
2.11 Consegna e ritiro referti	17
2.12 Precauzioni da adottare per la prevenzione delle infezioni.	18
2.13 Copertura assicurativa	18
2.14 Sicurezza	18
3. SEZIONE 3 - STANDARD DI QUALITÀ DEI RISULTATI	19
4. SEZIONE 4 – FATTORI E INDICATORI AZIENDALI DI QUALITÀ/STANDARD	20
4.1 Monitoraggio	20
4.2 Fattori della Qualità	20
5. SEZIONE 5 – MECCANISMI DI TUTELA E DI VERIFICA	22
5.1 Indagini periodiche sulla soddisfazione degli utenti.	22
5.2 Gestione delle osservazioni, dei suggerimenti e dei Reclami del cliente	22
6. SEZIONE 6 – ALLEGATI	23

PREMESSA

Il presente documento, la CARTA DEI SERVIZI del LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., è stato redatto allo scopo di descrivere gli impegni assunti da parte del Nostro Laboratorio nei confronti dell'Utente, al fine di garantire gli standard di qualità del servizio fornito dalla struttura e l'incremento delle garanzie a tutela dei diritti dell'Utente stesso. Tali impegni mirano a garantire la tutela del diritto alla salute, in relazione a:

- a) Facilità di accesso alle prestazioni diagnostiche;
- b) Coinvolgimento del Cittadino-Utente;
- c) Trasparenza e chiarezza nelle procedure messe in atto dal laboratorio per raggiungere le proprie finalità.

AGGIORNAMENTO E DISTRIBUZIONE DELLA CARTA DEI SERVIZI

LA CARTA DEI SERVIZI È UNO STRUMENTO DINAMICO CHE RICHIEDE PERIODICI ADEGUAMENTI AL MUTARE DELLE CONDIZIONI DI EROGAZIONE E FRUIZIONE DEI SERVIZI DEL LABORATORIO.

Ad ogni mutamento significativo delle risorse disponibili, delle modalità organizzative e delle aspettative dell'utenza deve seguire un nuovo equilibrio nell'organizzazione, che si esprime in nuovi standard di prestazione. Il Laboratorio si impegna ad operare affinché questi standard tendano continuamente ad innalzarsi.

L'utilizzo della Carta dei Servizi come strumento dinamico è evidenziata dall'aggiornamento, con cadenza almeno annuale delle informazioni di seguito elencate:

- Pubblicazione dei dati sui Monitoraggi della qualità dei servizi e sulla soddisfazione dell'utente (Par. 4.1 e Par. 4.2), risultati dell'anno precedente e standard obiettivo per l'anno in corso;
- Aggiornamento delle informazioni relative all'accesso ai servizi (orari, recapiti ecc.)
- Aggiornamento dell'elenco delle prestazioni (Allegato 1);
- Aggiornamento dell'Organigramma (Allegato 3);

La Carta dei Servizi viene verificata annualmente, al fine di assicurare l'aggiornamento delle informazioni contenute e migliorare progressivamente gli standard sui livelli di qualità del servizio.

Il documento è reso accessibile agli Utenti mediante distribuzione delle copie presso la Sede del Laboratorio, dove rimane costantemente a disposizione del pubblico, e mediante pubblicazione sul sito internet.

1. SEZIONE 1 – PRESENTAZIONE DELLA CARTA

1.1 Riferimenti normativi

- Direttiva Presidente Consiglio dei Ministri 27.01.94 - Principi sull'erogazione dei pubblici servizi;
- Decreto Legge 12.05.95, N. 163 coordinato con la Legge di conversione 11.07.95, N. 273 - Misure urgenti per la semplificazione dei procedimenti amministrativi e per il miglioramento dell'efficienza delle pubbliche amministrazioni
- Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 19.05.95 - Schema generale di riferimento della "Carta dei servizi pubblici sanitari";
- LINEE-GUIDA N. 2/95 - Attuazione della Carta dei servizi nel servizio sanitario nazionale.
- DELIBERAZIONE N. 47/43 DEL 30.12.2010 Approvazione dei requisiti generali e ulteriori per il rilascio dell'accreditamento istituzionale delle strutture sanitarie e socio sanitarie operanti nella Regione Sardegna.

1.2 Principi fondamentali

I principi fondamentali a cui si ispira la Carta dei Servizi sono:

- **Uguaglianza e imparzialità:** il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., si impegna ad offrire i suoi servizi a tutti i cittadini, senza alcuna discriminazione di sesso e/o nazionalità. A tutti gli utenti è assicurato da parte del personale che opera nel laboratorio un comportamento ispirato a criteri di obiettività, giustizia ed imparzialità, di premura e professionalità, nel massimo rispetto reciproco tutelando la privacy, rispettando le convinzioni religiose e spirituali, la dignità personale e le condizioni di fragilità.
- **Diritto alla privacy:** il Laboratorio assicura il rispetto della privacy in tutti i casi di esami procedure e trattamenti applicando apposite linee di comportamento per rispettarla;
- **Diritto di libera scelta:** Ogni cittadino esercita il diritto di libera scelta e può rivolgersi per usufruire delle prestazioni direttamente al Laboratorio di Analisi di sua fiducia.
- **Partecipazione:** L'utente ha diritto di formulare suggerimenti, osservazioni e reclami per il miglioramento del servizio, secondo le modalità previste dalla legge. Egli potrà servirsi dei moduli disponibili presso l'Accettazione. Il Direttore del Laboratorio avrà cura di valutare le segnalazioni degli utenti e, ove possibile, eliminerà gli inconvenienti segnalati mettendo in atto eventuali miglioramenti suggeriti.
- **Efficienza ed efficacia:** il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., è impegnato a garantire e ad offrire i suoi servizi con un uso ottimale delle sue risorse, adottando costantemente le misure più idonee al raggiungimento di tali obiettivi, soprattutto nell'ottica di soddisfare appieno l'esigenza personale dell'utente. Il raggiungimento degli obiettivi non è disgiunto dalla salvaguardia delle risorse che devono essere utilizzate senza sprechi e costi inutili.
- **Assistenza:** Il personale del laboratorio è impegnato nel fornire all'utente l'aiuto e tutte le informazioni utili e necessarie per accedere ai servizi offerti nel modo più semplice e completo possibile e garantire a tutti i pazienti il diritto ad avere informazioni sul proprio stato di salute, sui programmi assistenziali e sull'accesso alla documentazione sanitaria.
- **Continuità:** il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., si impegna ad assicurare la continuità e la regolarità dei servizi nei limiti imposti dalle normative e dall'organizzazione interna.

1.3 Diritti dell'utente

Tra i diritti dell'utente, l'organizzazione assicura:

- IL DIRITTO di ricevere le prestazioni e le cure richieste in modo attento e completo.
- IL DIRITTO alla riservatezza di tutti i dati relativi al proprio stato di salute e ad ogni altra circostanza che lo riguardi.
- IL DIRITTO ad una informazione completa e comprensibile in merito agli esami eseguiti per suo conto.
- IL DIRITTO ad essere informato sulle prestazioni offerte dal laboratorio Analisi e sul personale che lo ha in cura.
- IL DIRITTO che nessuna terapia possa essere effettuata, nessun intervento possa essere praticato, nessun esame possa essere eseguito senza il consenso dell'interessato.
- IL DIRITTO di essere informato sui possibili trattamenti alternativi anche se eseguibili in altre strutture.
- IL DIRITTO, attraverso i servizi istituiti presso l'Accettazione, di presentare reclami, suggerimenti, proposte, anche in forma anonima, e di ottenere, ove necessario, una risposta.

1.4 Doveri dell'utente

Tra i doveri dell'utente ci sono:

- IL DOVERE di collaborare con il personale del laboratorio di Analisi per rendere più efficaci le prestazioni richieste.
- IL DOVERE di rispettare i regolamenti e le disposizioni laboratorio di Analisi a vantaggio della serenità dell'ambiente e della piena efficienza dei Servizi.
- IL DOVERE di tenere costantemente presenti le esigenze degli altri utenti nell'uso delle strutture comuni e astenersi dal fumo.
- IL DOVERE di fornire le informazioni richieste in modo corretto e completo;
- IL DOVERE di porre tutte le domande necessarie, qualora le informazioni fornite dalla Struttura non risultino chiare;
- IL DOVERE di fornire il consenso informato ed il consenso al trattamento dei dati al momento dell'Accettazione;
- IL DOVERE di attendere il proprio turno, in sala di attesa, prima della linea gialla di cortesia, mantenendo una distanza adeguata dal Paziente in fase di accettazione, al fine di garantire la sua privacy;
- IL DOVERE di rispettare gli orari del laboratorio di Analisi;
- IL DOVERE di presentarsi presso la struttura in buone condizioni di igiene personale, con abbigliamento decoroso e mantenere un comportamento educato e rispettoso del personale e degli altri utenti.

2. SEZIONE 2 – INFORMAZIONI SULLA STRUTTURA E SUI SERVIZI

2.1 Storia della struttura, ubicazione, servizi forniti

2.1.1 Profilo del Laboratorio

Ragione sociale	LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L.,
Sede legale/operativa	VIA BRIGATA SASSARI 3 - 09013 CARBONIA (CI)
Telefono e Fax	078162295
Direttore Sanitario	DOTT.SSA CABIDDU MARTINA
Autorizzazione	DECRETO ASSESSORE ALL'IGIENE E SANITÀ NR. 1137/930/D.A. 12/07/1977 E DETERMINAZIONE NR. 949 DEL 09/09/2015 AUTORIZZAZIONE ALL'ESERCIZIO RELATIVE ALL'AMPLIAMENTO DELLE ATTIVITÀ DEL LABORATORIO ANALISI CLINICHE DI BASE CON SEZIONI SPECIALIZZATE DI MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA
Convenzione con la ASL	Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., opera in convenzionamento esterno con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) – Cod. Reg. n°370711
Accredito definitivo	Determinazione RAS n. 154 del 13/02/2019 – Rettifica con Determinazione RAS n. 219 del 26/02/2019
Sito internet	www.labcalabro.it

Il Laboratorio nacque nel 1977 e divenne operativo subito dopo l'Autorizzazione Regionale rilasciata dall'Assessorato all'Igiene e Sanità della Regione Autonoma della Sardegna. Sorto inizialmente come Ditta individuale, il Laboratorio è attualmente una Società a responsabilità limitata.

Il Laboratorio Analisi Cliniche Calabrò S.r.l è iscritta al Registro Ditte della C.C.I.A.A. al n. 208630. La società è gestita ed amministrata da un Amministratore Unico, che ne è il Legale Rappresentante, l'oggetto sociale riguarda l'esecuzione di analisi di patologia clinica, ematologia, immunologia, microbiologia, e di ricerche chimiche tossicologiche e alimentari.

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., svolge le sue attività nel campo delle Analisi Cliniche, fornendo Servizi di Laboratorio in convenzionamento esterno con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e/o privatamente, nei confronti di pazienti che richiedono prestazioni ed analisi su campioni biologici prelevati e/o pervenuti in laboratorio.

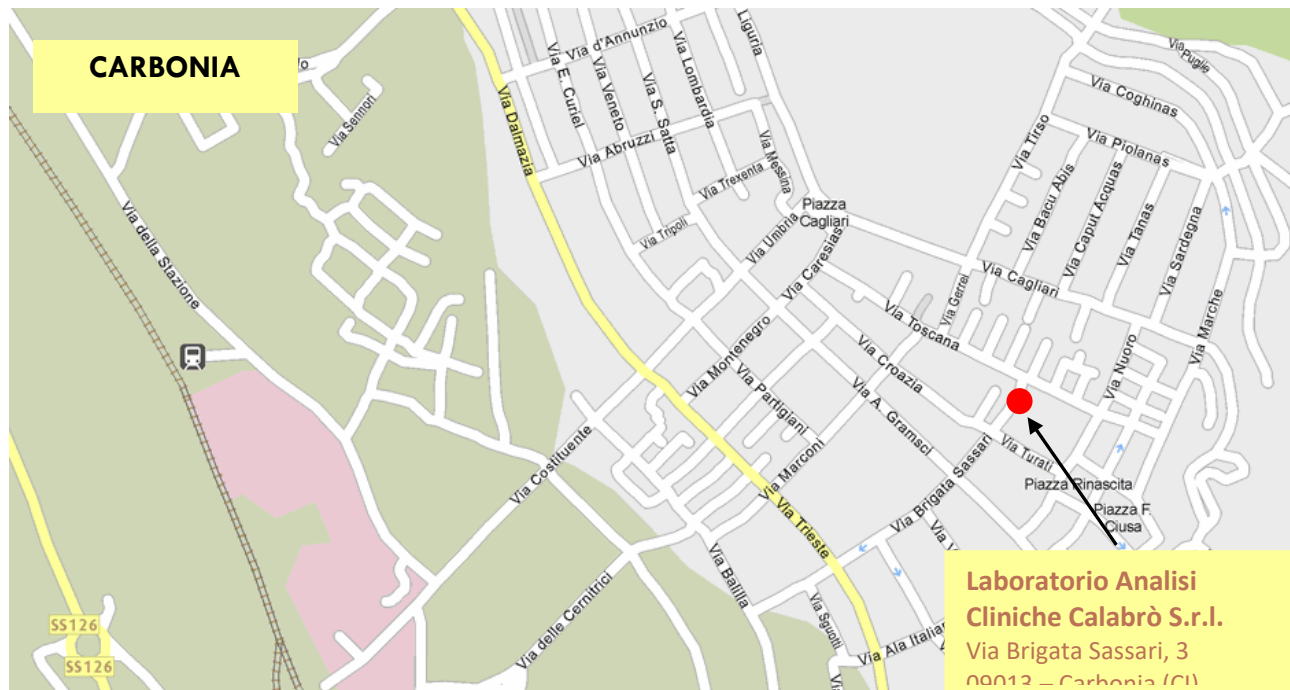
Il Direttore Sanitario del LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., è la Dott.ssa Cabiddu Martina, laureata in Biologia e specializzata in Patologia Clinica.

Il Laboratorio Analisi Cliniche Calabrò S.r.l., è un laboratorio generale di base con settore specializzato di microbiologia e virologia.

Il Laboratorio Analisi Cliniche Calabrò S.r.l., può effettuare alcune analisi presso laboratori esterni qualificati (SERVICE), eventuali informazioni supplementari in proposito possono essere richieste alla Segreteria.

2.1.2 Logistica aziendale

SEDE LEGALE ED OPERATIVA :
VIA BRIGATA SASSARI 3 - 09013 CARBONIA (CI)



Indicazioni di accesso per persone con disabilità motoria :

Le persone con disabilità motoria possono accedere agevolmente al laboratorio grazie alle apposite rampe di cui la struttura è dotata.

ACCETTAZIONE/SEGRETERIA – UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO



Tel./Fax. : 0781 62 29 5

Dal Lunedì al Venerdì: 07.00 - 13.00

Lunedì - Mercoledì Venerdì: 17.00 - 18.00



Sabato: 07.00 - 11.00

SITO WEB: www.labcalabro.it

2.1.3 I locali

Il laboratorio dispone di una superficie di circa 450 mq., di cui un quarto utilizzati per il pubblico (sala d'attesa, accettazione, sale prelievi) mentre il rimanente per i vari settori operativi dello stesso e spazi di supporto.

Tutti gli ambienti sono climatizzati in modo da garantire un adeguato comfort per utenti, per il personale del Laboratorio e per mantenere le apparecchiature entro le temperature che consentano la migliore funzionalità.

L'impianto elettrico è stato completamente adeguato alle attuali norme di legge in fatto di sicurezza elettrica.

Il Laboratorio è provvisto di servizi igienici separati per il personale e per gli utenti accessibili per i disabili.

2.1.4 *Dotazione strumentale e Sistema Informatico*

Il Laboratorio si avvale di una dotazione strumentale di ultima generazione collegata in rete con i diversi computer presenti nei settori del Laboratorio, questo consente di aumentare notevolmente la velocità e la sicurezza di trasmissione dei dati. Tutta la strumentazione viene costantemente sottoposta a manutenzione da parte di aziende e tecnici specializzati.

2.1.5 *Smaltimento dei rifiuti*

Lo smaltimento dei rifiuti avviene secondo le attuali norme in materia, il Laboratorio si rivolge a ditte specializzate e regolarmente autorizzate.

2.1.6 *Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)*

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico svolge un importante ruolo in materia di comunicazione pubblica e istituzionale del Laboratorio nei confronti degli utenti garantendo il diritto degli stessi ad essere informati. In tal senso, l'Ufficio svolge un ruolo di coordinamento delle informazioni volto ad assicurare la omogeneità e la uniformità delle stesse e a renderle disponibili al pubblico, in modo chiaro e accessibile a tutti.

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico, nei processi di comunicazione interna ed esterna verso l'utente, svolge un ruolo:

- a) informativo, mediante una attività di informazione e assistenza agli utenti;
- b) di supporto, nei confronti dell'Utenza;
- c) conoscitivo, mediante la rilevazione di nuovi bisogni e delle attese da parte degli utenti;
- d) promozionale dei servizi del Laboratorio.

L'Ufficio relazioni con il pubblico è accessibile all'utenza ai recapiti indicati al paragrafo "Logistica aziendale".

2.1.7 Il Sistema di gestione Qualità

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., ha scelto di introdurre nella propria organizzazione di un Sistema di gestione conforme alla Delibera Regionale n. 47/43 del 30/12/2010 e s.m.i. sull'accreditamento delle strutture sanitarie ed ai Sistemi di gestione per la Qualità secondo lo standard UNI EN ISO 9001.

La presenza di un Sistema Qualità attesta che il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., ha organizzato la gestione ed erogazione delle prestazioni di laboratorio sulla base del rispetto di regole riconosciute a livello nazionale e internazionale, a testimonianza dell'impegno aziendale diretto al miglioramento continuo ed a garantire la tutela dei diritti dell'Utente e la sua piena soddisfazione.

2.1.8 Organizzazione e personale

L'organizzazione del LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., è tale da assicurare che ciascun operatore sia consapevole, con la massima chiarezza, dei compiti a lui attribuiti.

Nell'ambito dell'introduzione del Sistema di Gestione per la Qualità, è stata completata la formalizzazione dell'Organigramma della struttura, dei requisiti di Competenza, professionalità ed esperienza richiesti per ogni figura professionale inserita nell'Organigramma, e delle specifiche mansioni di ogni figura.

Ne consegue un aumento dell'efficienza nello svolgimento delle attività di laboratorio, attraverso la rigorosa applicazione delle regole interne, formalizzate in Procedure, Istruzioni e Metodiche, e nella attuazione di misure finalizzate a ridurre al minimo i tempi di attesa ed eventuali disagi per gli utenti.


Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., nello svolgimento delle proprie attività, pone in primo piano gli interessi dell'Utente; pertanto il personale che collabora con il Laboratorio è tenuto al rispetto dei codici etici delle rispettive professioni, in particolare:

- CODICE DEONTOLOGICO DEI BIOLOGI;
- CODICE DEONTOLOGICO DEI MEDICI.
- CODICE DEONTOLOGICO DEI TECNICI SANITARI DI LABORATORIO BIOMEDICO
- CODICE DEONTOLOGICO DEGLI INFERMIERI;

Tutto il personale del Laboratorio è dotato di cartellino di riconoscimento con nome e cognome.

2.2 Orari Laboratorio

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., eroga le proprie prestazioni secondo i seguenti orari:

ATTIVITA'	 ORARIO
PRELIEVI	dal lunedì al sabato: mattina 7.00 – 11.00
RITIRO REFERTI	dal lunedì al venerdì: mattina 11.00 – 13.00
	sabato mattina 10.00 – 11.00
	lunedì - mercoledì venerdì: pomeriggio 17.00 – 18.00

La consegna del referto avviene di norma dopo **48 ore dal prelievo**, salvo esami particolari o tempi tecnici superiori, la data di ritiro del referto è indicata sul modulo di ritiro e come più ampiamente discusso nel paragrafo 2.13.

In tutti i casi in cui sia necessario il trasporto dei campioni, lo stesso viene effettuato da personale specializzato del Laboratorio, con la rigorosa applicazione di apposite Istruzioni di Trasporto e Conservazione del campione.

2.3 Accesso e accettazione

L'utente, che si presenta alla struttura per usufruire delle prestazioni di laboratorio, è tenuto :

- ritirare il biglietto numerato da un apposito distributore (totem) posto di fronte all'Accettazione per avere certezza del proprio turno;
- attendere la chiamata dall'Accettazione, segnalata dal grande display posto in sala d'attesa, dove verrà evidenziato il numero del proprio biglietto, accomodandosi sulle apposite poltroncine e, comunque, senza superare la linea gialla posta sul pavimento prima dell'accettazione al fine di assicurare la privacy degli altri Utenti.
- presentare la propria **TESSERA SANITARIA** per accedere alle prestazioni al momento dell'accettazione;
- fornire, durante l'accettazione, i propri dati personali, presentando la ricetta del medico se posseduta.

2.3.1 Accettazione utenti con particolari necessità

Gli utenti con particolare necessità quali a titolo di esempio **donne in gravidanza, invalidi, diabetici e persone in terapia con anticoagulanti orali** hanno diritto alla precedenza per l'accettazione.

L'utente deve rivolgersi al personale presente in accettazione per segnalare la propria situazione ed attendere successivamente il proprio turno mantenendosi ad idonea distanza, segnalata da apposita linea sul pavimento, dal banco di accettazione, al fine di assicurare la privacy degli altri Utenti.

2.3.2 Accettazione utenti privati - Modalità di accesso diretto degli utenti senza impegnativa del SSR

Per poter usufruire delle analisi privatamente, con costo delle prestazioni interamente a carico dell'utente, è sufficiente che l'utente indichi al personale in accettazione la tipologia di esami che intende effettuare, senza "necessariamente" esibire una ricetta medica.

Qualora l'utente richieda l'esame dell'HIV, **senza prescrizione medica**, viene richiesta la manifestazione di consenso scritta, in conformità a quanto previsto dalla Legge 05/06/1990 N. 135, tramite la compilazione di apposito modulo di MANIFESTAZIONE DI CONSENSO TEST HIV.

2.3.3 Accettazione per esami in convenzionamento con il SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN)

Per poter usufruire delle analisi in regime di convenzionamento il paziente deve presentare:

- Tessera Sanitaria;
- Documento di identità per procedere alla fase di identificazione;
- Idonea Ricetta medica; ogni ricetta deve contenere i seguenti requisiti, scritti in modo chiaro e leggibile:
 - ✓ Il codice fiscale dell'assistito (da rilevare dalla tessera sanitaria) o codice STP (stranieri temporaneamente presenti); NOTA: In caso di assenza del codice fiscale sulla ricetta questa non può essere utilizzata, salvo che il costo delle prestazioni venga pagato per intero (art. 50, comma 7, legge n. 326/2003).
 - ✓ Sigla della provincia e codice ASL di competenza,
 - ✓ Cognome, nome e domicilio dell'assistito; NOTA: Il cognome e nome del paziente va sempre riportato per esteso salvo nei casi previsti dalle disp. vigenti (es. patologie quali HIV ed altre che richiedono la riservatezza riguardo alla identità del paziente)
 - ✓ Prescrizione - richiesta - proposta (individuata con il codice del nomenclatore regionale), (max 8 esami per ricetta); NOTA: Non possono essere richieste, nella stessa ricetta, prestazioni esenti e non esenti o appartenenti a branche specialistiche diverse
 - ✓ Numero totale prescrizioni specialistiche,
 - ✓ Quesito/sospetto diagnostico – diagnosi,
 - ✓ Priorità della prestazione: U (urgente), B (breve), D (differibile), P (programmata),
 - ✓ Codice regionale, cognome, nome, timbro e firma del medico prescrittore,
 - ✓ Data della prescrizione,
 - ✓ Codice di esenzione se l'assistito ne è in possesso.
 - ✓ Timbro e firma del Medico richiedente,

La ricetta NON può contenere aggiunte o cancellature a meno che non siano apposte dallo stesso medico e devono essere debitamente timbrate e controfirmate in modo leggibile.

La richiesta di esami deve contenere inoltre l'indicazione del Tipo di campione primario, la sede anatomica d'origine nonché le condizioni per le quali sono richieste notizie cliniche, nei seguenti casi:

- Tamponi

La richiesta di esami aggiuntivi sullo stesso campione primario deve avvenire entro un limite temporale compatibile con il tempo massimo di conservazione del campione.

Gli utenti che si presentino all'accettazione con ricette che contengano errori, quali ad esempio:

- non riportano le eventuali esenzioni di cui si ha diritto, che sono di competenza del medico prescrittore,
- contengono prescrizioni di prestazioni per cui è prevista l'esenzione assieme a prestazioni per le quali l'esenzione non è applicabile,
- includono più di otto prestazioni,

dovranno ritornare dal medico prescrittore, al fine di avere la ricetta corretta.

La normativa vigente sul diritto all'esenzione dal pagamento delle analisi è a disposizione dell'utente.

I pazienti non aventi diritto all'esenzione, e in possesso della richiesta di esami sul ricettario del SSN, sono tenuti al pagamento del ticket secondo le Tariffe vigenti, a disposizione del pubblico presso l'Accettazione ed esposti in sala d'attesa.

Al termine dell'accettazione viene comunicata all'utente la data e l'ora di consegna del referto.

L'elenco degli esami di laboratorio, che la struttura è in grado di effettuare, è riportato negli appositi documenti "INFORMAZIONI AL PUBBLICO" e "TARIFFARIO" a disposizione presso l'Accettazione ed esposti in sala d'attesa.

Il paziente prima di sottoporsi al prelievo è invitato ad informarsi sui tempi previsti per la consegna dei risultati.

2.4 Modalità di pagamento

A seguito dell'accettazione all'utente verrà richiesto di pagare l'importo relativo alle prestazioni richieste, che gli verrà comunicato direttamente dalla segretaria a seguito della consegna della relativa fattura.

Per quanto riguarda l'esecuzione degli Esami Colturali, nel caso in cui in seguito al primo esame venga rilevato una "positività" sarà necessario procedere all'integrazione con altri due ulteriori esami, (Identificazione Biochimica cod. 90861 e l'Antibiogramma M.I.C. cod. 90852) per il quale sarà necessario integrare l'importo pagato precedentemente al momento del ritiro del referto.

Se l'utente non si dovesse presentare per il ritiro del referto e/o per il pagamento di quanto dovuto, il Laboratorio provvederà a contattarlo per sollecitare il ritiro e/o pagamento, nel caso in cui lo stato di inadempienza dovesse proseguire il Laboratorio provvederà ad informare la A.S.S.L. di competenza.

Per gli esami convenzionati eseguiti da utenti non aventi diritto di esenzione, l'importo massimo richiedibile è di EURO 46,15 per ricetta, la prestazione sarà invece completamente gratuita per i pazienti aventi diritto all'esenzione totale.

2.4.1 *Modalità di accesso diretto degli utenti senza impegnativa del SSR*

Qualora le richieste di esami vengano fatte al di fuori del S.S.N., (senza ricetta rosa), l'importo seguirà le tariffe private praticate dal nostro Laboratorio.

Per poter usufruire delle analisi privatamente, con costo delle prestazioni interamente a carico dell'utente, è sufficiente che l'utente indichi al personale in accettazione la tipologia di esami che intende effettuare, senza "necessariamente" esibire una ricetta medica.

2.5 Comunicazione con i pazienti e i loro familiari

Al momento dell'arrivo al laboratorio, i pazienti e i loro familiari saranno accolti dal nostro staff con cortesia e professionalità. Verranno fornite informazioni chiare riguardo ai servizi offerti, ai tempi di attesa, alle procedure e alle eventuali istruzioni pre-analitiche necessarie per i test richiesti.

Abbiamo implementato diverse modalità di comunicazione per agevolare l'interazione con i pazienti e i loro familiari:

- a) Assistenza telefonica: Abbiamo un numero di assistenza dedicato per rispondere a domande, fornire informazioni e assistenza generale.
- b) E-mail: I pazienti possono contattarci tramite e-mail per ottenere risposte alle loro domande o per richiedere informazioni specifiche.
- c) Sito web: Sul nostro sito web sono disponibili informazioni dettagliate sui servizi offerti, orari di apertura, istruzioni pre-analitiche e altri dettagli utili.

L'eventuale comunicazione di informazioni sullo stato di salute del paziente ai familiari viene gestita esclusivamente in conformità al D.lgs 196/2003 ed al Regolamento UE/2016/679, in particolare per quanto riguarda il consenso preventivo da parte dell'interessato.

2.6 Privacy e protezione dati sensibili

Al fine di tutelare la privacy dell'utente, in conformità al Regolamento (UE) 2016/679 ed al D.lgs 196/2003, la chiamata dei pazienti al banco della accettazione e nella sala prelievi avviene mediante utilizzo del N. dell'eliminacode o attribuito dalla accettazione sulla base dell'ordine di accesso al Laboratorio.

Al momento dell'accettazione il paziente viene informato, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 e del D.lgs. 196/2003, circa il trattamento dei suoi dati sensibili che verranno utilizzati dal laboratorio solo a fini di diagnosi e cura.

Il paziente è invitato a fornire la necessaria autorizzazione al personale della Segreteria. In ogni caso è assicurata dal personale del laboratorio la massima discrezione per salvaguardare l'anonimato dei pazienti.

2.7 Consenso Informato

L'utente ha diritto ad essere informato dagli operatori sanitari, con un linguaggio a lui comprensibile, circa i rischi collegati a particolari pratiche sanitarie e quindi circa la possibilità di accettarle o meno in maniera consapevole (consenso informato).

Il consenso deve essere richiesto ed ottenuto direttamente dal paziente interessato; solo nel caso di minori o di persone non capaci di intendere e di volere, il consenso deve essere espresso dai legali rappresentanti (genitori o tutori; tuttavia, laddove possibile, i pazienti devono essere comunque informati e si deve tener conto dei loro desideri).

Il consenso deve essere personale, esplicito, informato, cioè consapevole. Solo nei casi particolari previsti dalla legge è obbligatorio che esso sia espresso in forma scritta (es. esecuzione di esami accertamento presenza virus HIV).

2.8 Prelievi a domicilio

Nel caso in cui il paziente abbia la necessità di un prelievo presso il proprio domicilio, la Segreteria del LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., è a disposizione dell'utente per fornire le informazioni ed i contatti relativi al personale specialistico, esterno al Laboratorio, che può erogare il servizio.

2.9 Trasporto del Campione

Il trasporto dei campioni, ove necessario nel caso di prelievi a domicilio o esami eseguiti in service presso altra struttura, è effettuato in maniera tale da garantire la conformità alla normativa (Circolare Ministeriale n°3 dell'8 maggio 2003).

2.10 Preparazione alla corretta esecuzione delle analisi

Qui di seguito, i Pazienti potranno trovare le indicazioni per la preparazione ai più comuni esami clinici eseguibili presso il Laboratorio. Per tutte le altre informazioni i Pazienti potranno rivolgersi direttamente al Personale del Laboratorio, anche telefonicamente.

Prelievo venoso

Osservare un digiuno di 8 – 12 ore prima del prelievo. E' consentito bere acqua naturale.

Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo, salvo prescrizione medica e, in tal caso, segnalare il tipo di farmaco assunto.

Raccolta urine per l'esame urine completo – urinocoltura - citologico oncologico (pap-test o test di Papanicolau)-BAAR

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 4](#) della presente Carta dei Servizi

Raccolta urine delle 24 ore

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 5](#) della presente Carta dei Servizi

Raccolta urine delle 24 ore per la clearance della creatinina e/o dell'urea

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 5](#) della presente Carta dei Servizi

Raccolta del liquido seminale per l'effettuazione dello spermioγραμμα:

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 6](#) della presente Carta dei Servizi

Raccolta del liquido seminale per l'esecuzione dello spermioultura:

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 6](#) della presente Carta dei Servizi

Scotch test o Graham test: ricerca microscopica delle uova degli ossiuri

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 7](#) della presente Carta dei Servizi.

Raccolte delle feci per esame parassitologico

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 7](#) della presente Carta dei Servizi.

Raccolta delle feci per esame colturale batteriologico (coprocultura)

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 8](#) della presente Carta dei Servizi.

Raccolta delle feci per la ricerca del sangue occulto

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 8](#) della presenta Carta dei Servizi.

H2 BREATH TEST per la diagnosi di intolleranza al lattosio

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 9](#) della presenta Carta dei Servizi.

BREATH TEST per ricerca Helicobacter pylori

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 10](#) della presenta Carta dei Servizi.

Raccolta espettorato

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 11](#) della presenta Carta dei Servizi

Tampone uretrale

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 12](#) della presenta Carta dei Servizi

Tampone vaginale

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 13](#) della presenta Carta dei Servizi

Tampone faringeo

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 14](#) della presenta Carta dei Servizi

Spermiogramma (modulo)

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 15](#) della presenta Carta dei Servizi

Pap Test

Per le modalità di preparazione alla corretta esecuzione di questo esame si rimanda all' [Allegato 16](#) della presenta Carta dei Servizi

2.11 Consegna e ritiro referti

I risultati delle indagini diagnostiche possono essere ritirati, di norma, in tempi compresi, a seconda della tipologia di analisi, tra le 2 ore ed i 14 giorni, in base alle indicazioni che saranno date al paziente al momento dell'accettazione.

Il ritiro del referto, in base alla normativa sulla tutela della privacy (D.lgs. 196/03 e Regolamento UE/2016/679), può essere effettuato solo dall'Utente stesso, previa dimostrazione della sua identità, o da altra persona delegata per iscritto dall'Utente (compilando l'apposita sezione del Modulo di Ritiro); in quest'ultimo caso il referto viene consegnato in cartella sigillata o busta chiusa. La delega scritta non può essere utilizzata per il ritiro del referto relativo all'HIV, che potrà essere ritirato solo dalla persona interessata previa esibizione di un documento di identità.

Per rispetto della privacy dell'utente è fatto divieto al personale del laboratorio commentare i dati di laboratorio contenuti nel referto del paziente o riferire a persone diverse dall'interessato informazioni relative al risultato delle analisi, delle quali potrà esserne informato solo il medico curante del paziente, sotto il vincolo professionale.

I risultati non possono essere comunicati per telefono; in caso di reale necessità possono essere comunicati al Medico curante, solo dopo avere accertato la sua identità.

2.11.1 Gestione e comunicazione dei VALORI D'ALLARME

La struttura applica una procedura per la gestione e comunicazione, qualora fossero rilevati, dei VALORI D'ALLARME (anche noti come VALORI DI PANICO o VALORI CRITICI), ossia quei valori che sottendono un risultato di test di laboratorio che si può associare ad un grave rischio per la salute del paziente e che richiede una notifica immediata al medico curante al fine di attuare procedure mediche idonee e tempestive.

2.11.2 Refertazione on-line

Il nostro Laboratorio offre ai propri utenti la possibilità di consultare i referti delle proprie analisi da un qualsiasi pc collegato ad Internet in tutta sicurezza e comodità.

COME POSSO AVERE IL REFERTO ON-LINE?

Recatevi presso il Lac Calabrò S.r.l. MUNITI DI TESSERA SANITARIA (indispensabile per accedere al servizio) e di un documento di riconoscimento e, al momento dell'accettazione, chiedete al nostro personale la possibilità d'avere il vostro referto on-line.

Il nostro personale vi consegnerà apposito documento contenente le credenziali (user e password) necessarie per poter accedere alla vostra pagina personale e ritirare i vostri referti; una volta entrati, il sistema vi richiederà il consenso al trattamento dei dati on line e di modificare la password dopo il primo accesso, al fine di garantire la riservatezza dei vostri dati.

COME POSSO VISUALIZZARE IL MIO REFERTO ON-LINE?

Una volta entrati nel sito web del Laboratorio, all'indirizzo www.labcalabro.it, cliccate sul Tasto "Referti On-Line" e inserite i dati di accesso che vi sono stati consegnati.

2.12 Precauzioni da adottare per la prevenzione delle infezioni.

Il personale del laboratorio applica adeguate procedure per la prevenzione delle infezioni, e garantire che a seguito delle attività svolte nella struttura non derivi il trasferimento di patogeni agli utenti e da un utente all'altro.

2.13 Copertura assicurativa

Ogni individuo ha il diritto di ricevere un risarcimento in un tempo ragionevolmente breve ogni qualvolta venga accertato un danno fisico, morale e psicologico causato da un trattamento di un servizio sanitario; il Laboratorio Analisi Cliniche Calabrò S.r.l., si attiva tempestivamente per assistere i danneggiati, e ove sia accertata la responsabilità dell'azienda vengono avviate le pratiche del caso, attraverso l'Ufficio Relazioni con il pubblico.

Il Laboratorio ha stipulato la polizza per la copertura dei danni derivanti dallo svolgimento dell'attività professionale, con la compagnia Fondiaria-SAI.

2.14 Sicurezza

Le condizioni di sicurezza sono garantite dal rispetto delle norme nazionali, con riferimento al D.lgs. 81/2008 e successive modifiche.

Tutto il personale operante nella struttura è informato sul piano di sicurezza, di evacuazione. Appositi cartelli segnalano i rischi, i divieti e le vie di fuga.

La struttura è sottoposta a verifica periodica dei requisiti di legge e di funzionamento.

Le vie e le porte di fuga sono mantenute libere da ogni tipo di impedimento.

Il personale viene sottoposto, con cadenza annuale, ai controlli previsti dal D.lgs. 81/2008, ed effettuati dal Medico Competente.

3. SEZIONE 3 - STANDARD DI QUALITÀ DEI RISULTATI

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., per assicurare il miglioramento continuo della qualità e dell'affidabilità dei risultati, applica un rigoroso programma giornaliero intra-laboratorio sul controllo statistico di qualità (CQI) dei risultati di laboratorio, utilizzando sieri di controllo.

Tutte le analisi (qualora si presentassero valori non attesi) i cui valori risultino al di fuori del range normale di riferimento, vengono sottoposte "di routine" a ripetizione, per conferma del risultato analitico.

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., partecipa sistematicamente a Programmi Nazionali di Valutazione Esterna della Qualità (VEQ). All'Operatore addetto vengono consegnati dei sieri di controllo con valori ignoti, forniti dalle case produttrici o da laboratori autorizzati, per effettuare gli esami dei vari analiti richiesti.

Effettuate le prove, i valori ottenuti vengono spediti alle case produttrici o al laboratorio autorizzato che ha fornito il siero di controllo. Questi verificano la rispondenza ai valori prefissati e spediscono i risultati al laboratorio.

4. SEZIONE 4 – FATTORI E INDICATORI AZIENDALI DI QUALITÀ/STANDARD

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., ha individuato i fattori fondamentali che caratterizzano la qualità del servizio, quali:

- **ASSISTENZA, INFORMAZIONE, ACCOGLIENZA E CORTESIA:** Assistenza, informazione, accoglienza e cortesia costituiscono gli elementi più significativi per gli utenti per valutare la QUALITÀ FORMALE del servizio e rappresentano un impegno per il Laboratorio Analisi a fare sempre meglio. Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., infatti, consapevole del fatto che ascoltare l'utente, fornirgli spiegazioni in un linguaggio comprensibile, trattarlo con gentilezza, educazione e rispetto sono azioni necessarie per offrire un buon servizio, ha da sempre posto particolare attenzione a migliorare l'informazione e a facilitare l'accesso ai servizi offerti.
- **AFFIDABILITÀ, TEMPESTIVITÀ :** Affidabilità e tempestività costituiscono gli elementi più significativi per valutare la QUALITÀ SOSTANZIALE del servizio. L'impegno del Laboratorio Analisi è quello di migliorare le prestazioni in termini di correttezza e di puntualità.

Nell'ambito di ciascuno dei fattori sopra descritti sono definiti gli specifici indicatori di qualità che rappresentano i livelli delle prestazioni del servizio erogato. Ad ogni indicatore corrisponde:

- Una specifica unità di misura dei risultati che rispecchia la realtà aziendale in atto;
- Uno standard (o livello di servizio promesso) che è il valore che l'Azienda si impegna a rispettare;
- Una modalità di rilevazione dei risultati.

4.1 Monitoraggio

Sulla base dei fattori e degli indicatori di qualità definiti, il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., si impegna a verificare periodicamente la rispondenza rispetto allo standard promesso per valutare il grado di soddisfazione dell'Utente/Paziente con diverse modalità e attraverso i seguenti strumenti:

- Analisi degli standard relativi agli indicatori di qualità;
- Indagini sulla soddisfazione del Cliente;
- Segnalazioni di reclamo ricevute dall'Azienda.

4.2 Fattori della Qualità

Di seguito sono riportati i fattori di Qualità individuati dal Laboratorio ed i relativi target (Standard Obiettivo 2023).

Fattore di Qualità		Parametri	Standard Obiettivo 2023
Accoglienza	Climatizzazione locali	Presente/assente	Presente
Accoglienza	Pulizia ordinaria bagni	Frequenza	Giornaliera
Accoglienza	Pulizia ordinaria laboratori	Frequenza	Giornaliera
Accoglienza	Riconoscibilità del personale : utilizzo cartellino di riconoscimento	Presente/Assente	Presente
Accoglienza	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sul comfort della struttura del laboratorio(sala d'attesa e di prelievo)	% soddisfatti	> 95 %
Accoglienza	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla Facilità di accesso al laboratorio	% soddisfatti	> 95 %
Accoglienza	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sull'Orario e giorni di apertura	% soddisfatti	> 95 %
Affidabilità e Tempestività	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva delle prestazioni del Laboratorio	% soddisfatti	> 95 %
Affidabilità e Tempestività	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sui tempi di attesa per l'esecuzione dei prelievi	% soddisfatti	> 95 %
Affidabilità e Tempestività	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sul rispetto dei tempi di consegna del referto	% soddisfatti	> 90 %
Affidabilità e Tempestività	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla prontezza del laboratorio nel fornire informazioni e risposte alle Sue richieste e completezza risposte fornite	% soddisfatti	> 95 %
Aspetti relazionali	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla professionalità e competenza del personale del laboratori	% soddisfatti	> 95 %
Aspetti relazionali	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla gentilezza e cordialità del personale del laboratorio	% soddisfatti	> 95 %
Informazione	Accessibilità alle informazioni (sito web)	Presente/Assente	Presente
Informazione	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla chiarezza e completezza dei cartelli indicatori all'esterno del laboratorio	% soddisfatti	> 90 %
Informazione	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla chiarezza e completezza della segnaletica e degli avvisi all'interno del laboratorio	% soddisfatti	> 95 %
Informazione	Soddisfazione cliente - Percezione complessiva sulla Disponibilità informazioni sull'accesso alle prestazioni	% soddisfatti	> 95 %
Tutela e ascolto	Raccolta reclami	Modalità di raccolta	Telefonica, scritta, verbale
Tutela e ascolto	Riscontro proposte e reclami	Tempo di risposta	Entro 30 giorni ai reclami scritti

5. SEZIONE 5 – MECCANISMI DI TUTELA E DI VERIFICA

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., attua una verifica periodica degli impegni assunti attraverso gli standard di qualità definiti, al fine di adeguare i processi di erogazione delle prestazioni di laboratorio e rimodulare gli impegni in funzione delle nuove esigenze emerse.

A tale fine il Laboratorio ha messo in atto diversi sistemi di tutela e verifica, quali:

- Sistema di rilevazione e gestione dei reclami degli utenti;
- Indagini periodiche sulla soddisfazione dei cittadini/utenti;
- Verifiche del rispetto degli standard e degli impegni assunti, mediante definizione di indicatori di monitoraggio e attuazione di Verifiche Ispettive interne.

5.1 Indagini periodiche sulla soddisfazione degli utenti.

Il Laboratorio ritiene di fondamentale importanza, al fine di mantenere e migliorare gli standard e gli impegni assunti verso l'utenza, raccogliere attivamente le segnalazioni ed suggerimenti degli utenti. Pertanto è a disposizione nella sala d'attesa un "Questionario di valutazione", da compilare e imbucare nell'apposita cassetta presente sul banco dell'accettazione.

5.2 Gestione delle osservazioni, dei suggerimenti e dei Reclami del cliente

I reclami possono essere inoltrati al LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L., mediante compilazione dell'apposito modulo MS 08.09 "Modulo di reclamo", a disposizione degli utenti presso l'accettazione del Laboratorio.

Tale Modulo potrà essere notificato al Laboratorio con una delle seguenti metodologie:

- Consegna a mano, **anche in forma anonima**, nella apposita cassetta presso l'accettazione del laboratorio/della struttura;
- Per posta ordinaria o raccomandata.
- Via e-mail, all'indirizzo riportato nella sezione "Profilo del Laboratorio" della presente Carta dei servizi.

Il personale addetto è a disposizione dell'Utente per agevolarlo nella presentazione del reclamo, fornendogli tutte le necessarie indicazioni e aiutandolo nella compilazione del Modulo.

5.2.1 Risposta ai reclami

Il LABORATORIO ANALISI CLINICHE CALABRÒ S.R.L si impegna a comunicare all'utente:

- una risposta esaustiva, ove possibile, al momento del ricevimento del reclamo;
- una risposta scritta in tutti quei casi in cui non sia possibile dare una immediata risposta ed entro 60 giorni dalla presentazione del reclamo, in cui sarà specificato all'Utente l'esito degli accertamenti compiuti, le azioni intraprese per la gestione di quanto segnalato ed il termine entro il quale saranno portate a conclusione.

6. SEZIONE 6 – ALLEGATI

- **ALLEGATO 1 ESENZIONI**
- **ALLEGATO 2 ELENCO DELLE PRESTAZIONI DI LABORATORIO FORNITE DALLA STRUTTURA**
- **ALLEGATO 4 URINE COMPLETO – URINOCOLTURA – CITOLOGICO - BAAR**
- **ALLEGATO 5 URINE DELLE 24 ORE**
- **ALLEGATO 6 SPERMIOGRAMMA – SPERMIOCOLTURA - BAAR**
- **ALLEGATO 7 SCOTCH TEST - ESAME PARASSITOLOGICO**
- **ALLEGATO 8 COPROCOLTURA – RICERCA DEL SANGUE OCCULTO**
- **ALLEGATO 9 BREATH TEST LATTOSIO**
- **ALLEGATO 10 BREATH TEST HELICOBACTER PYLORI**
- **ALLEGATO 11 RACCOLTA ESPETTORATO**
- **ALLEGATO 12 TAMPONE URETRALE**
- **ALLEGATO 13 TAMPONE VAGINALE**
- **ALLEGATO 14 TAMPONE FARINGEO**
- **ALLEGATO 15 MODULO SPERMIOGRAMMA**
- **ALLEGATO 16 PAP TEST STRISCIO VAGINALE**
- **ALLEGATO 17 INTOLLERANZE ALIMENTARI**
- **ALLEGATO 18 CURVA DA CARICO - OGTT**



**Laboratorio Analisi
Cliniche Calabrò S.r.l**

ALLEGATI
Carta dei Servizi
Sanitari

1.1 ESENZIONI PER REDDITO E PER ETÀ

(DM 11 Dicembre 2009 – Gazzetta Ufficiale n.302 del 30/12/2009)

L'esenzione dal pagamento del ticket per prestazioni specialistiche ambulatoriali sulla base del reddito e/o dell'età è riservata a:

- bambini di età inferiore ai sei anni e a persone di età superiore ai 65 anni, con un reddito complessivo del nucleo familiare inferiore ai 36.151,98 euro. L'esenzione è personale, dunque non estendibile ad altri familiari (**CODICE ESENZIONE E01**);
- persone disoccupate in senso stretto iscritte a un Centro per l'impiego e alla ricerca di un'occupazione, con un reddito complessivo del nucleo familiare inferiore a 8.263,31 euro nel caso di persona singola, incrementato fino a 11.362,05 euro quando il coniuge è a carico e di ulteriori 516,46 euro per ciascun familiare a carico. L'esenzione è estesa a tutti i familiari. (**CODICE ESENZIONE E02**);
- persone titolari di pensione sociale o di assegni sociali. L'esenzione si estende ai familiari a carico (**CODICE ESENZIONE E03**);
- titolari di pensione minima con più di 60 anni il cui nucleo familiare ha un reddito complessivo inferiore a 8.263,31 euro incrementato 11.362,05 euro in presenza di coniuge a carico e di ulteriori 516,46 euro per ogni figlio a carico (**CODICE ESENZIONE E04**);

Secondo il DM 11 Dicembre 2009 – Gazzetta Ufficiale n.302 del 30/12/2009 i cittadini che hanno diritto all'esenzione non possono più attestarla tramite autocertificazione.

La richiesta di esenzione puo' essere trascritta solo dal medico prescrittore previa verifica della presenza del nominativo del paziente nell'elenco degli esenti per reddito fornito dall'Agenzia delle Entrate.

Gli assistiti che non dovessero risultare presenti nell'elenco dell'Agenzia delle Entrate e che ritenessero di avere i requisiti dovranno recarsi presso gli uffici distrettuali dell'Azienda Sanitaria di appartenenza per richiedere il rilascio di un certificato nominativo di esenzione per reddito.

Ai fini dell'esenzione il reddito complessivo familiare si riferisce sempre a quello dichiarato l'anno precedente. Il nucleo familiare è quello rilevante ai fini fiscali (e non anagrafici), ovvero è costituito dall'interessato, dal coniuge e dai familiari a carico non fiscalmente indipendenti (cioè con reddito inferiore a 2.840,51 euro). Si sottolinea che una persona in cerca di prima occupazione non è considerata disoccupata ai fini dell'esenzione per reddito.

Rilascio del certificato

I certificati nominativi di esenzione per reddito sono rilasciati dagli uffici distrettuali dall'azienda Sanitaria di appartenenza. Il diritto all'esenzione viene riconosciuto sulla base del reddito dell'anno precedente. Le autocertificazioni presentate all'Azienda Sanitaria nel 2011 devono quindi basarsi sul reddito percepito nel 2010.

Validità del certificato

I certificati nominativi saranno considerati validi fino al 31 marzo dell'anno successivo, in linea con le informazioni sulle esenzioni da reddito rese disponibili dal sistema Tessera Sanitaria, secondo le modalità previste dal decreto.

Qualora prima della scadenza del certificato vengano meno i requisiti del diritto all'esenzione attestata, il documento non è più valido ed il cittadino è tenuto a non utilizzarlo e ad informare l'Azienda Sanitaria di appartenenza.

1.2 ESENZIONE PER INVALIDITA' E PER PATOLOGIE CRONICHE

L'esenzione dal pagamento del ticket per tutte le prestazioni specialistiche ambulatoriali, dovuta a motivazioni legate all'invalidità accertata da una specifica Commissione medica della Asl di residenza che ne rilascia l'attestato di esenzione, è riservata ai soggetti:

- invalidi di guerra titolari di pensione (dalla I categoria alla V per tutte le prestazioni ambulatoriali e dalla I categoria alla VIII per la quota fissa per ricetta);
- invalidi civili ed invalidi per lavoro con una riduzione della capacità lavorativa superiore ai 2/3;
- invalidi civili con indennità di accompagnamento;
- ciechi e sordomuti;
- ex deportati nei campi di sterminio nazista KZ;
- vittime di atti di terrorismo o di criminalità organizzata.

Limitatamente alle prestazioni specialistiche direttamente correlate alla patologia invalidante, hanno diritto all'esenzione i soggetti:

- invalidi di guerra titolari di pensione (dalla V categoria alla VIII per le prestazioni ambulatoriali);
- invalidi per lavoro con una riduzione della capacità lavorativa inferiore ai 2/3;
- coloro che abbiano riportato un infortunio sul lavoro o una malattia professionale;

Tutte queste persone sono anche esonerate, totalmente o limitatamente, dalla quota fissa per la prescrizione della ricetta medica.

Le malattie croniche e invalidanti sono classificate nel Decreto Ministeriale 329/99, come modificato dal Decreto Ministeriale 296/01 e dal regolamento delle malattie rare di cui al Decreto Ministeriale 279/01. Presso il sito del Ministero della salute è disponibile una Banca dati delle malattie croniche e invalidanti che danno diritto all'esenzione dalla compartecipazione al costo delle prestazioni sanitarie ad esse correlate.

Anche l'esenzione per malattie croniche e invalidanti, al pari di quella motivata dall'accertamento di una malattia rara, deve essere richiesta alla propria Asl di competenza, presentando il certificato medico che ne attesta la presenza. Il certificato deve essere rilasciato da un presidio pubblico che opera nell'ambito del SSN. L'Asl, una volta verificato il riconoscimento della malattia cronica o invalidante, rilascia un attestato in cui sono specificati: la malattia che dà diritto all'esenzione dalla compartecipazione al costo delle prestazioni, il codice identificativo della malattia e le prestazioni prescrivibili in esenzione dal ticket.

1.3 ESENZIONE PER GRAVIDANZA

Decreto Ministeriale - Ministero della Sanità - 10 settembre 1998

Art.1.

- Sono escluse dalla partecipazione al costo, ai sensi dell'art. 1. comma 5, lettera a), **del decreto legislativo 29 aprile 1998, n. 124**, le prestazioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e le altre prestazioni specialistiche per la tutela della maternità indicate dal presente decreto e **dagli allegati A, B e C**, che ne formano parte integrante, fruite presso le strutture sanitarie pubbliche e private accreditate, ivi compresi i consultori familiari. Sono comunque escluse dalla partecipazione al costo le visite mediche periodiche ostetrico-ginecologiche.
- La prescrizione delle prestazioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e delle altre prestazioni specialistiche è effettuata dai medici di medicina generale o dagli specialisti operanti presso le strutture accreditate, pubbliche o private, ivi compresi i consultori familiari. La prescrizione dello specialista è obbligatoria nei casi previsti dall'art. 2 e degli allegati A, B e C.

Art.2.

- In funzione preconcezionale sono escluse dalla partecipazione al costo le prestazioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e le altre prestazioni specialistiche necessarie per accertare eventuali difetti genetici, prescritte dallo specialista alla coppia, se l'anamnesi riproduttiva o familiare della coppia evidenzia condizioni di rischio per il feto.
- Sono escluse dalla partecipazione al costo le prestazioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e le altre prestazioni specialistiche necessarie ed appropriate per le condizioni patologiche che comportino un rischio materno o fetale, prescritte di norma dallo specialista.
- In presenza delle condizioni di rischio di cui al presente articolo, le prescrizioni di diagnostica strumentale e di laboratorio e di altre prestazioni specialistiche devono indicare la diagnosi o il sospetto diagnostico.

Decreto Legislativo 29 aprile 1998, n. 124 - Allegato A

PRESTAZIONI SPECIALISTICHE PER LA TUTELA DELLA MATERNITÀ RESPONSABILE, ESCLUSE DALLA PARTECIPAZIONE AL COSTO, IN FUNZIONE PRECONCEZIONALE

1. Prestazioni specialistiche per la donna

89.01 ANAMNESI E VALUTAZIONE, DEFINITE BREVI: Consulenza ginecologica preconcezionale

90.49.3 ANTICORPI ANTI ERITROCITI (Test di Coombs indiretto): in caso di rischio di isoimmunizzazione

91.26.4 VIRUS ROSOLIA ANTICORPI (Ig G, IgM)

91.09.4 TOXOPLASMA ANTICORPI (E.I.A.) (IgG, Ig M)

90.62.2 EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L.

90.74.3 RESISTENZA OSMOTICA ERITROCITARIA (Test di Simmel): in caso di riduzione del volume cellulare medio e di alterazioni morfologiche degli eritrociti

90.66.5 Hb - EMOGLOBINE ANOMALE (HbS, HbD, HbH, ecc.): in caso di riduzione del volume cellulare medio e di alterazioni morfologiche degli eritrociti

91.38.5 ES. CITOLOGICO CERVICO VAGINALE (PAP test)

2. Prestazioni specialistiche per l'uomo

90.62.2 EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L.: in caso di donna con fenotipo eterozigote per emoglobinopatie

90.74.3 RESISTENZA OSMOTICA ERITROCITARIA (Test di Simmel): in caso di donna con fenotipo eterozigote per emoglobinopatie

90.66.5 Hb - EMOGLOBINE ANOMALE (HbS, HbD, HbH, ecc.): in caso di donna con fenotipo eterozigote per emoglobinopatie

3. Prestazioni specialistiche per la coppia

91.22.4 VIRUS IMMUNODEF. ACQUISITA [HIV 1-2] ANTICORPI H

90.65.3 GRUPPO SANGUIGNO ABO e Rh (D)

91.10.5 TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (Ricerca quantit. Mediante emoagglutin. Passiva) [TPHA]

91.11.1 TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI ANTI CARDIOLIPINA (Flocculazione) [VDRL] [RPR]

4. In caso di abortività ripetuta o pregresse patologie della gravidanza con morte perinatale e su prescrizione dello specialista ginecologo o genetista:

89.01 ANAMNESI E VALUTAZIONE, DEFINITE BREVI: Consulenza genetica

88.79.7 ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

68.12.1 ISTEROSCOPIA Escluso: Biopsia con dilatazione del canale cervicale

68.16.1 BIOPSIA DEL CORPO UTERINO: Biopsia endoscopica (isteroscopia) dell'endometrio

90.46.5 ANTICOAGULANTE LUPUS-LIKE (LAC)

90.47.5 ANTICORPI ANTI CARDIOLIPINA (IgG, IgA, IgM)

90.51.4 ANTICORPI ANTI MICROSOMI (AbTMS) O ANTI TIREOPERROSSIDASI (AbTPO)

90.54.4 ANTICORPI ANTI TIREOGLOBULINA (AbTg)

91.31.2 CARIOTIPO DA METAFASI LINFOCITARIE 1 Tecnica di bandeggio (Risoluzione non inferiore alle 320 bande): alla coppia

Nota: Sono riportate le prestazioni come definite dal D.M. 22 luglio 1996 recante «Prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale erogabili nell'ambito del Servizio sanitario nazionale e relative tariffe» con i relativi codici identificativi e contrassegni. La lettera «(H)» indica le prestazioni erogabili in ambulatori situati presso istituzioni di ricovero ovvero ambulatori protetti.

Decreto Legislativo 29 aprile 1998, n. 124 - Allegato B

PRESTAZIONI SPECIALISTICHE PER IL CONTROLLO DELLA GRAVIDANZA FISIOLÓGICA, ESCLUSE DALLA PARTECIPAZIONE AL COSTO

All'inizio della gravidanza, possibilmente entro la 13^a settimana, e comunque al primo controllo:

- 90.62.2 EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L. H
- 90.65.3 GRUPPO SANGUIGNO ABO e Rh (D), qualora non eseguito in funzione preconcezionale
- 90.09.2 ASPARTATO AMINOTRANSFERASI (AST) (GOT) [S]
- 90.04.5 ALANINA AMINOTRANSFERASI (ALT) (GPT) [S/U]
- 91.26.4 VIRUS ROSOLIA ANTICORPI: in caso di IgG negative, entro la 17^a settimana
- 91.09.4 TOXOPLASMA ANTICORPI (E.I.A.): in caso di IgG negative ripetere ogni 30-40 gg. fino al parto
- 91.10.5 TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (Ricerca quantit. mediante emoagglutin. passiva) [TPHA]: qualora non eseguite in funzione preconcezionale esteso al partner
- 91.11.1 TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI ANTI CARDIOLIPINA (Flocculazione) [VDRL] [RPR]: qualora non eseguite in funzione preconcezionale esteso al partner
- 91.22.4 VIRUS IMMUNODEF. ACQUISITA [HIV 1-2] ANTICORPI
- 90.27.1 GLUCOSIO [S/P/U/dU/La]
- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO
- 88.78 ECOGRAFIA OSTETRICA
- 90.49.3 ANTICORPI ANTI ERITROCITI [Test di Coombs indiretto]: in caso di donne Rh negativo a rischio di immunizzazione il test deve essere ripetuto ogni mese; in caso di incompatibilità ABO, il test deve essere ripetuto alla 34^a-36^a settimana.

Tra la 14^a e la 18^a settimana:

- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)

Tra la 19^a e la 23^a settimana:

- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)
- 88.78 ECOGRAFIA OSTETRICA

Tra la 24^a e la 27^a settimana:

- 90.27.1 GLUCOSIO [S/P/U/dU/La]
- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)

Tra la 28^a e la 32^a settimana:

- 90.62.2 EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L.
- 90.22.3 FERRITINA [P/(Sg)Er]: in caso di riduzione del volume globulare medio
- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)
- 88.78 ECOGRAFIA OSTETRICA

Fra la 33^a e la 37^a settimana:

- 91.18.5 VIRUS EPATITE B [HBV] ANTIGENE HBsAg
- 91.19.5 VIRUS EPATITE C [HCV] ANTICORPI
- 90.62.2 EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L.
- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)
- 91.22.4 VIRUS IMMUNODEF. ACQUISITA [HIV 1-2] ANTICORPI in caso di rischio anamnestico

Tra la 38^a e la 40^a settimana:

- 90.44.3 URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO (*)

Dalla 41^a settimana:

- 88.78 ECOGRAFIA OSTETRICA: su specifica richiesta dello specialista
- 75.34.1 CARDIOTOCOGRAFIA: su specifica richiesta dello specialista; se necessario, monitorare fino al parto

(*) In caso di batteriuria significativa:

90.94.2 ESAME COLTURALE DELL'URINA [URINOCOLTURA] Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni. Incluso: conta batterica. In caso di minaccia di aborto sono da includere tutte le prestazioni specialistiche necessarie per il monitoraggio dell'evoluzione della gravidanza.

Nota: Sono riportate le prestazioni come definite dal D.M. 22 luglio 1996 recante «Prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale erogabili nell'ambito del Servizio sanitario nazionale e relative tariffe» con i relativi codici identificativi e contrassegni. La lettera «H» indica le prestazioni erogabili in ambulatori situati presso istituzioni di ricovero ovvero ambulatori protetti.

Decreto Legislativo 29 aprile 1998, n. 124 - Allegato C

INDICAZIONI ALLA DIAGNOSI PRENATALE

(desunte dalle «Linee Guida per i test genetici» approvate dal Comitato Nazionale per la Biosicurezza e le Biotecnologie della Presidenza del Consiglio dei Ministri)

Le indicazioni per la diagnosi prenatale rientrano in due grandi categorie:

1. presenza di un rischio procreativo prevedibile a priori: età materna avanzata, genitore portatore eterozigote di anomalie cromosomiche strutturali, genitori portatori di mutazioni geniche;
2. presenza di un rischio fetale reso evidente nel corso della gestazione: malformazioni evidenziate dall'esame ecografico, malattie infettive insorte in gravidanza, positività dei test biochimici per anomalie cromosomiche, familiarità per patologie genetiche.

Le indicazioni per le indagini citogenetiche per anomalie cromosomiche fetali sono:

- età materna avanzata (= o > 35 aa.)
- genitori con precedente figlio affetto da patologia cromosomica
- genitore portatore di riarrangiamento strutturale non associato ad effetto fenotipico
- genitore con aneuploidie dei cromosomi sessuali compatibili con la fertilità
- anomalie malformative evidenziate ecograficamente
- probabilità di 1/250 o maggiore che il feto sia affetto da Sindrome di Down (o alcune altre aneuploidie) sulla base dei parametri biochimici valutati su sangue materno o ecografici, attuati con specifici programmi regionali in centri individuati dalle singole Regioni e sottoposti a verifica continua della qualità.

Allegato 2

Elenco delle prestazioni di Laboratorio

CODICE	DESCRIZIONE	METODICA
90.01.2	17 ALFA IDROSSIPROGESTERONE (17 OH-P)	ECLIA
90.01.3	17 CHETOSTEROIDI [dU]	CROMATOGRAFIA COLORIMETRICA
90.01.4	17 IDROSSICORTICOIDI [dU]	CROMATOGRAFIA COLORIMETRICA
90.03.4	ACIDO VALPROICO	EIA
90.04.1	ADIURETINA (ADH)	RIA
90.04.2	ADRENALINA - NORADRENALINA [P]	HPLC
90.04.3	ADRENALINA - NORADRENALINA [U]	HPLC
90.04.4	ALA DEIDRASI ERITROCITARIA	COLORIMETRIA
90.04.5	ALANINA AMINOTRANSFERASI (ALT) (GPT) [S/U]	COLORIMETRIA
90.05.1	ALBUMINA [S/U/dU]	COLORIMETRIA
90.05.2	ALDOLASI [S]	COLORIMETRIA
90.05.3	ALDOSTERONE [S/U]	ECLIA
90.05.4	ALFA 1 ANTITRIPSINA [S]	TURBIDIMETRIA
90.05.5	ALFA 1 FETOPROTEINA [S/La/Alb]	ECLIA
90.06.1	ALFA 1 GLICOPROTEINA ACIDA [S]	NEFELOMETRIA
90.06.2	ALFA 1 MICROGLOBULINA [S/U]	NEFELOMETRIA
90.06.4	ALFA AMILASI [S/U]	COLORIMETRIA
90.06.5	ALFA AMILASI ISOENZIMI (Frazione pancreatica)	COLORIMETRIA
90.07.5	AMMONIO [P]	COLORIMETRIA
90.08.2	ANGIOTENSINA II	LIA
90.08.4	APOLIPOPROTEINA ALTRA	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.08.5	APOLIPOPROTEINA B	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.09.1	APTOGLOBINA	TURBIDIMETRIA
90.09.2	ASPARTATO AMINOTRANSFERASI (AST) (GOT) [S]	COLORIMETRIA
90.09.3	BARBITURICI	HPLC
90.09.4	BENZODIAZEPINE	HPLC
90.10.1	BETA2 MICROGLOBULINA [S/U]	COLORIMETRIA
90.10.4	BILIRUBINA TOTALE	COLORIMETRIA
90.10.5	BILIRUBINA TOTALE E FRAZIONATA	COLORIMETRIA
90.11.1	C PEPTIDE	RIA
90.11.2	C PEPTIDE: Dosaggi seriatati dopo test di stimolo (5)	RIA
90.11.3	CADMIO	ASSORBIMENTO ATOMICO
90.11.4	CALCIO TOTALE [S/U/dU]	COLORIMETRIA
90.11.5	CALCITONINA	COLORIMETRIA
90.12.2	CALCOLI ESAME CHIMICO DI BASE (Ricerca qualitativa)	SPETTROMETRIA INFRAROSSI
90.12.3	CARBAMAZEPINA	FLUORIMETRIA
90.12.4	CATECOLAMINE TOTALI URINARIE	-
90.12.5	CERULOPLASMINA	FLUORIMETRIA
90.13.3	CLORURO [S/U/dU]	COLORIMETRIA
90.13.5	COBALAMINA (VIT. B12) [S]	ECLIA
90.14.1	COLESTEROLO HDL	COLORIMETRIA
90.14.2	COLESTEROLO LDL	COLORIMETRIA
90.14.3	COLESTEROLO TOTALE	COLORIMETRIA
90.14.4	COLINESTERASI (PSEUDO-CHE)	COLORIMETRIA
90.15.3	CORTISOLO [S/U]	ECLIA
90.15.4	CREATINCHINASI (CPK o CK)	COLORIMETRIA
90.15.5	CREATINCHINASI ISOENZIMA MB (CK-MB)	ECLIA
90.16.3	CREATININA [S/U/dU/La]	COLORIMETRIA
90.16.4	CREATININA CLEARANCE	COLORIMETRIA
90.16.5	CROMO	ASSORBIMENTO ATOMICO
90.17.1	DEIDROEPIANDROSTERONE (DEA)	ECLIA
90.17.2	DEIDROEPIANDROSTERONE SOLFATO (DEA-S)	ECLIA
90.17.3	DELTA 4 ANDROSTENEDIONE	ECLIA
90.17.5	DIIDROTESTOSTERONE (DHT)	RIA
90.18.3	DROGHE D'ABUSO 'Amfetamina, Caffaina, Cannabinoidi, Cocaina, Eroina, LSD, Oppiacei, Fenilciclidina, Propossifene, Nicotina	HPLC
90.18.4	ENOLASI NEURONESPECIFICA (NSE)	ECLIA
90.19.2	ESTRADIOLO (E2) [S/U]	ECLIA
90.20.1	ETANOLO	FLUORIMETRIA
90.20.3	FARMACI ANTIARITMICI 'Chinidina, Disopiramide, Lidocaina, Procainamide	-
90.20.4	FARMACI ANTIINFIAMMATORI 'Acetaminofene, Paracetamolo, Salicilati	-
90.20.5	FARMACI ANTITUMORALI Ciclofosfamide, Metotressato	-
90.21.1	FARMACI DIGITALICI	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.21.2	FATTORE NATRIURETICO ATRIALE	ECLIA
90.21.3	FECI ESAME CHIMICO E MICROSCOPICO (Grassi, prod. di digestione, parassiti)	MICROSCOPICO
90.21.4	FECI SANGUE OCCULTO	IMMUNOCROMATOGRAFIA
90.22.1	FENITOINA	EMIT
90.22.3	FERRITINA [P/(Sg)Er]	ECLIA
90.22.5	FERRO [S]	FLUORIMETRIA
90.23.1	FLUORO	FLUORIMETRIA
90.23.2	FOLATO [S/(Sg)Er]	ECLIA

Allegato 2

Elenco delle prestazioni di Laboratorio

CODICE	DESCRIZIONE	METODICA
90.23.3	FOLLITROPINA (FSH) [S/U]	ECLIA
90.23.4	FOSFATASI ACIDA	COLORIMETRIA
90.23.5	FOSFATASI ALCALINA	COLORIMETRIA
90.24.1	FOSFATASI ALCALINA ISOENZIMA OSSEO	MEA
90.24.2	FOSFATASI PROSTATICA (PAP) metodo immunometrico	COLORIMETRIA
90.24.3	FOSFATO INORGANICO [S/U/dU]	COLORIMETRIA
90.24.5	FOSFORO ((S/U/dU)	COLORIMETRIA
90.25.1	FRUTTOSAMINA (PROTEINE GLICATE) [S]	COLORIMETRIA
90.25.5	GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASI (gamma GT) [S/U]	COLORIMETRIA
90.26.2	GLOBULINA LEGANTE LA TIROXINA (TBG)	ECLIA
90.26.4	GLUCOSIO (Curva da carico 3 determinazioni)	COLORIMETRIA
90.26.5	GLUCOSIO (Curva da carico 6 determinazioni)	COLORIMETRIA
90.27.1	GLUCOSIO [S/P/U/dU/La]	COLORIMETRIA
90.27.2	GLUCOSIO 6 FOSFATO DEIDROGENASI (G6PDH) [(Sg)Er] dosaggio quantitativo	COLORIMETRIA
90.27.3	GONADOTROPINA CORIONICA (Prova immunologica di gravidanza [U]	IMMUNOCROMATOGRAFIA
90.27.4	GONADOTROPINA CORIONICA (Subunità beta frazione libera) [S/U]	ECLIA
90.27.5	GONADOTROPINA CORIONICA (Subunità beta, molecola intera)	ECLIA
90.28.1	Hb - EMOGLOBINA GLICATA	HPLC
90.28.2	IDROSSIPROLINA [U] per analogia: N-telopeptide del collagene (u)	COLORIMETRIA
90.28.4	IMMUNOGLOBULINE: CATENE KAPPA E LAMBDA [S/U]	NEFELOMETRIA
90.28.5	INSULINA (Curva da carico o dopo test farmacologici, max. 5)	ECLIA
90.29.1	INSULINA [S]	ECLIA
90.29.2	LATTATO DEIDROGENASI (LDH) [S/F]	COLORIMETRIA
90.30.2	LIPASI [S]	COLORIMETRIA
90.30.3	LIPOPROTEINA (a)	TURBIDIMETRIA
90.31.4	LIQUIDO SEMINALE ESAME MORFOLOGICO E INDICE DI FERTILITA'	MICROSCOPICO
90.31.5	LIQUIDO SEMINALE PROVE DI VALUTAZIONE DELLA FERTILITA'	-
90.32.2	LITIO [P]	ISE
90.32.3	LUTEOTROPINA (LH) [S/U]	ECLIA
90.32.4	LUTEOTROPINA (LH) E FOLLITROPINA (FSH): Dosaggi seriatati dopo GNRH o altro stimolo (5)	ECLIA
90.32.5	MAGNESIO TOTALE [S/U/dU/(Sg)Er]	COLORIMETRIA
90.33.3	MERCURIO	ASSORBIMENTO ATOMICO
90.33.4	MICROALBUMINURIA	IMMUNOCROMATOGRAFIA
90.34.2	NICHEL	ASSORBIMENTO ATOMICO
90.35.1	ORMONE SOMATOTROPO (GH) [P/U]	ECLIA
90.35.2	ORMONI: Dosaggi seriatati dopo stimolo (5) (FSH, LH, TSH, CORTISOLO, 17 OH-P,ACTH,GH)	ECLIA
90.35.4	OSTEOCALCINA (BGP)	RIA
90.35.5	PARATORMONE (PTH) [S]	ECLIA
90.36.3	PIOMBO [S/U]	ASSORBIMENTO ATOMICO
90.37.4	POTASSIO [S/U/dU/(Sg)Er]	ISE
90.38.1	PROGESTERONE [S]	ECLIA
90.38.2	PROLATTINA (PRL) [S]	ECLIA
90.38.4	PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) [S/U] Incluso: Dosaggio Proteine totali	ELETTROFORESI GEL AGAROSIO
90.38.5	PROTEINE [S/U/dU/La]	COLORIMETRIA
90.39.1	PROTEINE (ELETTROFORESI DELLE) (S/U) escluso: Dosaggio Proteine totali	ELETTROFORESI GEL AGAROSIO
90.39.2	PROTOPORFIRINA IX ERITROCITARIA	COLORIMETRIA
90.39.4	RAME [S/U]	COLORIMETRIA
90.40.4	SODIO [S/U/dU/(Sg)Er]	ISE
90.41.2	TEOFILLINA	ECLIA
90.41.3	TESTOSTERONE [P/U]	ECLIA
90.41.4	TESTOSTERONE LIBERO	ECLIA
90.41.5	TIREOGLOBULINA (Tg)	ECLIA
90.42.1	TIREOTROPINA (TSH)	ECLIA
90.42.2	TIREOTROPINA (TSH): Dosaggi seriatati dopo TRH (4)	ECLIA
90.42.3	TIROXINA LIBERA (FT4)	ECLIA
90.42.4	TRANSFERRINA (Capacità ferrolegante)	COLORIMETRIA
90.42.5	TRANSFERRINA [S]	-
90.43.2	TRIGLICERIDI	COLORIMETRIA
90.43.3	TRIODOTIRONINA LIBERA (FT3)	ECLIA
90.43.5	URATO [S/U/dU]	COLORIMETRIA
90.44.1	UREA [S/P/U/dU]	COLORIMETRIA
90.44.2	URINE CONTA DI ADDIS	MICROSCOPICO
90.44.3	URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO	SPETTROMETRIA RIFLETTANZA
90.44.5	VITAMINA D	ECLIA
90.45.4	ZINCO [S/U]	COLORIMETRIA
90.45.5	ZINCOPROTOPORFIRINA [(Sg)Er]	FLUORIMETRIA
90.46.3	AGGLUTININE A FREDDO	PRECIPITAZIONE A FREDDO
90.47.3	ANTICORPI ANTI ANTIGENI NUCLEARI ESTRAIBILI (ENA) screening o singolo antigene (determinazione) fino a un totale di 8 antigeni	ELISA
90.47.5	ANTICORPI ANTI CARDIOLIPINA (IgG, IgA, IgM)	ELISA
90.48.1	ANTICORPI ANTI CELLULE PARIETALI GASTRICHE (PCA)	IFA

Allegato 2

Elenco delle prestazioni di Laboratorio

CODICE	DESCRIZIONE	METODICA
90.48.2	ANTICORPI ANTI CITOPLASMA DEI NEUTROFILI (ANCA)	IFA
90.48.3	ANTICORPI ANTI DNA NATIVO	IFA
90.49.3	ANTICORPI ANTI ERITROCITI [Test di Coombs indiretto]	EMOAGGLUTINAZIONE
90.49.5	ANTICORPI ANTI GLIADINA (IgG, IgA)	ELISA
90.51.4	ANTICORPI ANTI MICROSOMI (AbTMS) O ANTI TIREOPEROSSIDASI (AbTPO)	ECLIA
90.51.5	ANTICORPI ANTI MICROSOMI EPATICI E RENALI (LKMA)	IFA
90.52.1	ANTICORPI ANTI MITOCONDRI (AMA)	IFA
90.52.2	ANTICORPI ANTI MUSCOLO LISCIO (ASMA)	IFA
90.52.3	ANTICORPI ANTI MUSCOLO STRIATO (Cuore)	IFA
90.52.4	ANTICORPI ANTI NUCLEO (ANA)	IFA
90.52.5	ANTICORPI ANTI ORGANO (per analogia anticorpi antiendomiso)	IFA
90.53.5	ANTICORPI ANTI RECETTORI DEL TSH	RIA II GENERAZIONE
90.54.4	ANTICORPI ANTI TIREOGLOBULINA (AbTg)	ECLIA
90.55.1	ANTIGENE CARBOIDRATICO 125 (CA 125)	ECLIA
90.55.2	ANTIGENE CARBOIDRATICO 15.3 (CA 15.3)	ECLIA
90.55.3	ANTIGENE CARBOIDRATICO 19.9 (CA 19.9)	ECLIA
90.56.3	ANTIGENE CARCINO EMBRIONARIO (CEA)	ECLIA
90.56.4	ANTIGENE POLIPEPTIDICO TISSUTALE (TPA)	RIA
90.56.5	ANTIGENE PROSTATICO SPECIFICO (PSA) (per analogia PSA libero)	ECLIA
90.57.5	ANTITROMBINA III FUNZIONALE	PRECIPITAZIONE A FREDDO
90.58.2	AUTOANTICORPI ANTI ERITROCITI [Test di Coombs diretto]	EMOAGGLUTINAZIONE
90.60.1	COMPLEMENTO (C1 Inibitore)	NEFELOMETRIA
90.60.2	COMPLEMENTO: C1Q, C3, C3 ATT., C4, CH50 (Ciascuno)	NEFELOMETRIA
90.61.1	CRIOGLOBULINE RICERCA	PRECIPITAZIONE A FREDDO
90.61.3	CYFRA 21-1	ECLIA
90.61.4	D-DIMERO (EIA)	-
90.61.5	D-DIMERO (Test al lattice)	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.62.1	EMAZIE (Conteggio), EMOGLOBINA	COULTER
90.62.2	EMOCROMO: Hb, GR, GB, HCT, PLT, IND. DERIV., F. L.	COULTER
90.62.5	EOSINOFILI (Conteggio)[Alb]	COULTER
90.64.2	FATTORE REUMATOIDE	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.64.5	FIBRINA / FIBRINOGENO: PROD. DEGRADAZIONE (FDP/FSP) [S/U]	AGGLUTINAZIONE
90.65.1	FIBRINOGENO FUNZIONALE	COAGULAZIONE
90.66.2	Hb - EMOGLOBINA [Sg/La]	COULTER
90.66.3	Hb - EMOGLOBINA A2	HPLC
90.66.4	Hb - EMOGLOBINA FETALE (Dosaggio)	HPLC
90.66.5	Hb - EMOGLOBINE ANOMALE (HbS, HbD, HbH, ecc.)	HPLC
90.68.1	IgE SPECIFICHE ALLERGOLOGICHE: QUANTITATIVO per ogni allergene (pannello, fino a 12 allergeni)	RAST
90.68.2	IgE SPECIFICHE ALLERGOLOGICHE: SCREENING MULTIALLERGENICO QUALITATIVO	RAST
90.68.3	IgE TOTALI (per analogia IgE specifiche allergologiche - dosaggio per singolo antigene)	ECLIA
90.69.1	IMMUNOCOMPLESSI CIRCOLANTI	EIA
90.69.2	IMMUNOFISSAZIONE	IMMUNOELETTROFORESI
90.69.4	IMMUNOGLOBULINE IgA, IgG o IgM (Ciascuna)	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.70.4	LEUCOCITI (Conteggio e formula leucocitaria microscopica) [(Sg)]	COULTER
90.70.5	LEUCOCITI (Conteggio) [(Sg)]	COULTER
90.70.6	Emocromo, Hb, GR, GB, Hct, PLT (F.L. microscopica)	COULTER
90.71.3	PIASTRINE (Conteggio) [(Sg)]	COULTER
90.72.2	PROTEINA C ANTICOAGULANTE FUNZIONALE [P]	CINETICA
90.72.3	PROTEINA C REATTIVA (Quantitativa)	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.72.4	PROTEINA S LIBERA [P]	IMMUNOTURBIDIMETRIA
90.72.5	PROTEINA S TOTALE [P]	COLORIMETRIA
90.74.2	REAZIONE DI WAALER ROSE	EMOAGGLUTINAZIONE
90.74.3	RESISTENZA OSMOTICA ERITROCITARIA (Test di Simmel)	SIMMEL
90.74.5	RETICOLOCITI (Conteggio) [(Sg)]	COULTER
90.75.4	TEMPO DI PROTROMBINA (PT)	COAGULAZIONE
90.75.5	TEMPO DI TROMBINA (TT)	COAGULAZIONE
90.76.1	TEMPO DI TROMBOPLASTINA PARZIALE (PTT)	COAGULAZIONE
90.82.4	VALORE EMATOCRITO	COULTER
90.82.5	VELOCITA' DI SEDIMENTAZIONE DELLE EMAZIE (VES)	PRECIPITAZIONE CAPILLARE
90.84.1	BATTERI ANAEROBI ANTIBIOGRAMMA DA COLTURA (M.I.C. almeno 10 antibiotici)	MICRODILUIZIONE
90.84.2	BATTERI ANAEROBI DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA	MICRODILUIZIONE
90.84.3	BATTERI ANAEROBI IN MATERIALI BIOLOGICI ESAME COLTURALE NAS	COLTURALE
90.85.1	BATTERI ANTIBIOGRAMMA DA COLTURA (Kirby Bauer almeno 10 antibiotici)	-
90.85.2	BATTERI ANTIBIOGRAMMA DA COLTURA (M.I.C. almeno 10 antibiotici)	MICRODILUIZIONE
90.86.1	BATTERI DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA Nas	MICRODILUIZIONE
90.86.2	BATTERI DA COLTURA IDENTIFICAZIONE SIEROLOGICA Nas	AGGLUTINAZIONE
90.86.3	BATTERI DETERMINAZIONE CARICA MICROBICA IN LIQUIDI BIOLOGICI DIVERSI *Misura mediante conta su piastra mediante metodi indiretti. Escluso: Conta batterica urinaria	MICROSCOPICO
90.86.4	BATTERI IN CAMPIONI BIOLOGICI DIVERSI RICERCA MICROSCOPICA Colorazioni	MICROSCOPICO

Allegato 2

Elenco delle prestazioni di Laboratorio

CODICE	DESCRIZIONE	METODICA
	di routine (Gram, blu di metilene) o a fresco	
90.87.1	BATTERI POTERE ANTIBATTERICO RESIDUO IN MATERIALI BIOLOGICI DIVERSI Saggio di inibizione della crescita	-
90.87.4	BORDETELLA ANTICORPI (E.I.A.)	ELISA
90.87.5	BORRELIA BURGDORFERI ANTICORPI (E.I.A.)	ELISA
90.88.1	BORRELIA BURGDORFERI ANTICORPI (I.F.)	-
90.88.2	BRUCELLE ANTICORPI (Titolazione mediante agglutinazione) [WRIGHT]	AGGLUTINAZIONE
90.88.3	CAMPYLOBACTER ANTIBIOGRAMMA	-
90.88.4	CAMPYLOBACTER DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA	MICRODILUIZIONE
90.88.5	CAMPYLOBACTER ESAME CULTURALE NAS	COLTURALE
90.89.1	CHLAMYDIE ANTICORPI (E.I.A.) (I.F.)	IFA
90.90.1	CHLAMYDIE RICERCA DIRETTA (E.I.A.)	ELISA
90.91.4	E. COLI ENTEROPATOGENI NELLE FECI ESAME CULTURALE	COLTURALE
90.91.5	E. COLI PATOGENI DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA	MICRODILUIZIONE
90.92.2	ECHINOCOCCO [IDATIDOSI] ANTICORPI (E.I.A.)	ELISA
90.93.2	ENTEROBIUS VERMICULARIS [OSSIURI] RICERCA MICROSCOPICA Nelle feci [materiale perianale] su cellophan adesivo (scotch test)	MICROSCOPICA
90.93.3	ESAME CULTURALE CAMPIONI BIOLOGICI DIVERSI Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni	COLTURALE
90.93.4	ESAME CULTURALE CAMPIONI APPARATO GENITOURINARIO Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni Escluso: Neisseria gonorrhoeae e Chlamydia trachomatis	COLTURALE
90.93.5	ESAME CULTURALE CAMPIONI CAVITA' ORO-FARINGO-NASALE Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni Escluso: Neisseria meningitidis	COLTURALE
90.94.2	ESAME CULTURALE DELL' URINA [URINOCOLTURA] Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni. Incluso: conta batterica	COLTURALE
90.94.3	ESAME CULTURALE DELLE FECI [COPROCOLTURA] Ricerca Salmonelle, Shigelle e Campylobacter Escluso: E.coli enteropatogeni, Yersinia, Vibrio cholerae	COLTURALE
90.94.4	HELICOBACTER PYLORI ANTICORPI (E.I.A.)	IMMUNOCROMATOGRAFIA
90.97.1	LISTERIA MONOCYTOGENES ANTICORPI (Titolazione mediante agglutinazione)	CFR
90.97.3	MICETI [LIEVITI] ANTIMICOGRAMMA DA COLTURA (M.I.C., fino a 5 antimicotici)	MICRODILUIZIONE
90.97.4	MICETI [LIEVITI] IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA	MICRODILUIZIONE
90.98.2	MICETI DA COLTURA IDENTIFICAZIONE MICROSCOPICA (Osservazione morfologica)	MICROSCOPICA
90.98.4	MICETI IN CAMPIONI BIOLOGICI DIVERSI ESAME CULTURALE	COLTURALE
91.02.4	MICOBATTERI IN CAMPIONI BIOLOGICI RICERCA MICROSCOPICA (Ziehl-Neelsen, Kinyun, Auramina-Rodamina)	MICROSCOPICA
91.02.5	MICOPLASMA PNEUMONIAE ANTICORPI (E.I.A.)	ECLIA
91.03.5	NEISSERIA GONORRHOEAE ESAME CULTURALE	COLTURALE
91.04.1	NEISSERIA MENINGITIDIS ESAME CULTURALE	COLTURALE
91.04.2	NEISSERIAE IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA	MICRODILUIZIONE
91.04.5	PARASSITI IN MATERIALI BIOLOGICI RICERCA MACRO E MICROSCOPICA	MICROSCOPICA
91.05.1	PARASSITI INTESTINALI [ELMINTI, PROTOZOI] RICERCA MACRO E MICROSCOPICA	MICROSCOPICA
91.07.1	RICKETTSIE ANTICORPI [ANTI PROTEUS SPP.] (Titolazione mediante agglutin.) [WEIL-FELIX]	AGGLUTINAZIONE
91.07.2	SALMONELLE ANTICORPI (E.I.A.)	EIA
91.07.3	SALMONELLE ANTICORPI (Titolazione mediante agglutinazione) [WIDAL]	AGGLUTINAZIONE
91.07.4	SALMONELLE DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA E SIEROLOGICA DI GRUPPO	COLTURALE
91.07.5	SALMONELLE DA COLTURA IDENTIFICAZIONE SIEROLOGICA	AGGLUTINAZIONE
91.08.1	SALMONELLE E BRUCELLE ANTICORPI (Titolazione mediante agglutin.) [WIDAL- WRIGHT]	AGGLUTINAZIONE
91.08.3	SHIGELLE DA COLTURA IDENTIFICAZIONE BIOCHIMICA E SIEROLOGICA	MICRODILUIZIONE
91.08.4	STREPTOCOCCO AGALACTIAE NEL TAMPONE VAGINALE E RETTALE ESAME CULTURALE	COLTURALE
91.08.5	STREPTOCOCCO ANTICORPI ANTI ANTISTREPTOLISINA-O [T.A.S.]	IMMUNOTURBIDIMETRIA
91.09.2	STREPTOCOCCUS PYOGENES NEL TAMPONE OROFARINGEO ESAME CULTURALE	COLTURALE
91.09.4	TOXOPLASMA ANTICORPI (E.I.A.) IgG	ECLIA
91.10.2	TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (E.I.A.)	EIA
91.10.3	TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (I.F.) [FTA-ABS]	IFA
91.10.4	TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (Ricerca qualit. mediante emoagglutin. passiva) [TPHA] [TPPA]	EMOAGGLUTINAZIONE
91.10.5	TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI (Ricerca quantit. mediante emoagglutin. passiva) [TPHA] [TPPA]	EMOAGGLUTINAZIONE
91.11.1	TREPONEMA PALLIDUM ANTICORPI ANTI CARDIOLIPINA (Flocculazione) [VDRL] [RPR] qualitativa	EMOAGGLUTINAZIONE
91.11.2	TRICHOMONAS VAGINALIS NEL SECRETO VAGINALE ESAME CULTURALE	MICROSCOPICO
91.14.1	VIRUS CITOMEGALOVIRUS ANTICORPI (E.I.A.) (IgG)	ECLIA
91.14.3	VIRUS CITOMEGALOVIRUS ANTICORPI IgM (E.I.A.) per analogia Toxo IgA, Toxo IgG Avidity, Toxo IgM, CMV Avidity, Herpes Virus 1 e 2 IgM, Rubeo IgM singolo dosaggio)	ECLIA
91.17.1	VIRUS EPATITE A [HAV] ANTICORPI	ECLIA
91.17.2	VIRUS EPATITE A [HAV] ANTICORPI IgM	ECLIA
91.17.3	VIRUS EPATITE B [HBV] ACIDI NUCLEICI IBRIDAZIONE (Previa reazione polimerasica)	-

Allegato 2

Elenco delle prestazioni di Laboratorio

CODICE	DESCRIZIONE	METODICA
	a catena)	
91.17.5	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTICORPI HBcAg	ECLIA
91.18.1	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTICORPI HBcAg IgM	ECLIA
91.18.2	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTICORPI HBeAg	ELFA
91.18.3	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTICORPI HBsAg	ECLIA
91.18.4	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTIGENE HBeAg	ELFA
91.18.5	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTIGENE HBsAg	ECLIA
91.19.1	VIRUS EPATITE B [HBV] ANTIGENE HBsAg (Saggio di conferma)	ECLIA
91.19.3	VIRUS EPATITE C [HCV] ANALISI QUALITATIVA DI HCV RNA	RT PCR
91.19.4	VIRUS EPATITE C [HCV] ANALISI QUANTITATIVA DI HCV RNA	RT PCR
91.19.5	VIRUS EPATITE C [HCV] ANTICORPI	ECLIA
91.20.1	VIRUS EPATITE C [HCV] IMMUNOBLOTTING (Saggio di conferma) RIBA	IMMUNOBLOTTING
91.20.2	VIRUS EPATITE C [HCV] TIPIZZAZIONE GENOMICA	RT-PCR
91.20.3	VIRUS EPATITE DELTA [HDV] ANTICORPI	ECLIA
91.20.4	VIRUS EPATITE DELTA [HDV] ANTICORPI IgM	ECLIA
91.20.5	VIRUS EPATITE DELTA [HDV] ANTIGENE HDVAg	ECLIA
91.21.1	VIRUS EPSTEIN BARR [EBV] ANTICORPI (EA o EBNA o VCA) (E.I.A.)	ELISA
91.21.3	VIRUS EPSTEIN BARR [EBV] ANTICORPI ETEROFILI (Test rapido)	AGGLUTINAZIONE
91.21.4	VIRUS EPSTEIN BARR [EBV] ANTICORPI ETEROFILI [R. PAUL BUNNEL DAVIDSOHN]	AGGLUTINAZIONE
91.22.1	VIRUS HERPES SIMPLEX (TIPO 1 o 2) ANTICORPI IgG	ELISA
91.22.4	VIRUS IMMUNODEF. ACQUISITA [HIV 1-2] ANTICORPI	ECLIA
91.22.5	VIRUS IMMUNODEF. ACQUISITA [HIV 1-2] ANTICORPI IMMUNOBLOTTING (Saggio di conferma)	IMMUNOBLOTTING
91.24.3	VIRUS MORBILLO ANTICORPI (E.I.A.)	ECLIA
91.25.1	VIRUS PAROTITE ANTICORPI (E.I.A.)	ECLIA
91.26.4	VIRUS ROSOLIA ANTICORPI IgG (E.I.A.)	ECLIA
91.27.1	VIRUS VARICELLA ZOSTER ANTICORPI (E.I.A.)	ECLIA
91.36.5	ESTRAZIONE DI DNA O DI RNA (nucleare o mitocondriale) Da sangue periferico, tessuti, colture cellulari, villi coriali	FENOLO/CLOROFORMIO
91.38.5	ES. CITOLOGICO CERVICO VAGINALE [PAP test]	MICROSCOPICO (THE BETHESDA SYSTEM 2014)
91.39.4	ES. CITOLOGICO URINE PER RICERCA CELLULE NEOPLASTICHE (Fino a 5 vetrini e/o colorazioni)	MICROSCOPICO (PARIS SYSTEM 2013)

Raccolta urine per l'esame urine completo

Utilizzare gli appositi contenitori monouso a bocca larga forniti dal Laboratorio o acquistabili in farmacia (non utilizzare altri contenitori, quali bottiglie, vasetti di vetro, etc.).

Raccogliere un campione delle prime urine del mattino, scartando il primo getto.

Perchè l'esame venga eseguito correttamente, è necessario raccogliere una quantità pari ad almeno 10 ml. Nella donna, prima della raccolta, eseguire il lavaggio dei genitali esterni; si consiglia di attendere la fine del ciclo mestruale. Consegnare il campione in Laboratorio entro le 10:00

N.B. accertarsi di aver contrassegnato il contenitore con nome e cognome, e di averlo chiuso/avvitato correttamente.

Raccolta urine per urinocoltura

E' necessario utilizzare gli appositi contenitori sterili a bocca larga forniti dal laboratorio o acquistabili in farmacia (non utilizzare altri contenitori, quali bottiglie, vasetti di vetro, etc.).

Raccogliere un campione delle prime urine del mattino, secondo il seguente procedimento:

- 1) lavare accuratamente gli organi genitali;
- 2) scartare il primo getto di urina, per pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie
- 3) raccogliere l'urina seguente, avendo cura di non toccare il recipiente internamente;

Consegnare il campione in Laboratorio nel più breve tempo possibile, (se ciò non fosse possibile, conservare il contenitore in frigorifero non più di 24 ore), e comunque **non più tardi delle 10:00.**

Importante: è necessario eseguire l'esame circa 6 - 8 giorni dopo la sospensione della terapia antibiotica, salvo diversa prescrizione medica (in tal caso, segnalarlo al Laboratorio).

N.B. accertarsi di aver contrassegnato il contenitore con nome e cognome, e di averlo chiuso/avvitato correttamente.

Raccolta urine per esame citologico oncologico (pap-test o test di Papanicolau)

- Scartare la prima minzione del mattino, non idonea per il ristagno notturno.
- Raccogliere un campione della **seconda urina del mattino**, in un contenitore monouso a bocca larga fornito dal Laboratorio o acquistabile in Farmacia.
- L'esame deve essere eseguito per **tre giorni consecutivi, necessariamente lunedì, martedì e mercoledì**, e consegnato in laboratorio nel più breve tempo possibile, entro 2 ore dalla raccolta e **non più tardi delle 10:00.**

N.B. accertarsi di aver contrassegnato il contenitore con nome e cognome, e di averlo chiuso/avvitato correttamente.

Raccolta urine per ricerca microscopica Bacilli Acido-Alcool Resistenti (BAAR)

Raccogliere tutta la prima urina del mattino all'interno di un contenitore sufficientemente capiente. Qualora l'esame fosse richiesto su tre campioni, la raccolta dovrà essere eseguita per **tre giorni consecutivi, necessariamente lunedì, martedì e mercoledì**, e consegnata in laboratorio nel più breve tempo possibile, **non più tardi delle 10:00.**

Allegato 5

Urine delle 24 ore

Raccolta urine delle 24 ore

E' necessario dotarsi di un apposito contenitore graduato, acquistabile in Farmacia, sul quale andranno trascritti i propri dati:

NOME _____ **COGNOME** _____ **NATO IL** __ / __ / _____



Modalità:

- Il giorno in cui inizio raccolta: scartare le prime urine del mattino e trascrivere le seguenti informazioni chiaramente:

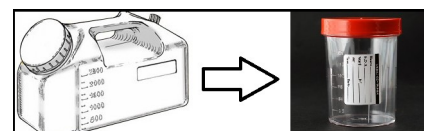
RACCOLTA INIZIATA ALLE ORE: _____ **DEL GIORNO** _____

- Raccogliere nel contenitore tutte le urine emesse nelle 24 ore successive.
- Conservare il contenitore in un luogo fresco (frigorifero) durante il tempo della raccolta;
- Il giorno successivo, raccogliere le prime urine del mattino nel contenitore graduato, terminando così la raccolta delle 24 ore.
- Controllare il contenitore graduato e trascrivere la quantità di urine raccolte indicando chiaramente:

RACCOLTA TERMINATA ALLE ORE: _____ **DEL GIORNO** _____

- E' preferibile miscelare le urine contenute nel contenitore graduato e versarne un po' in un contenitore monouso a bocca larga, sul quale indicare:

- NOME
- COGNOME
- DATA DI NASCITA
- QUANTITA' DELLE URINE PRODOTTE



Consegnare il campione in Laboratorio entro le 10:00

N.B. accertarsi di aver contrassegnato il contenitore con nome e cognome, e di averlo chiuso/avvitato correttamente.

Raccolta urine delle 24 ore per la clearance della creatinina e/o dell'urea

Vedi "raccolta urine delle 24 ore". La mattina, al termine della raccolta, il paziente si recherà a digiuno in Laboratorio per la consegna delle urine delle 24 ore e per sottoporsi al prelievo di sangue

Raccolta del liquido seminale per l'effettuazione dello spermiogramma:

Come prepararsi all'esame:

Prima della raccolta del campione per l'analisi, è **necessario** un periodo di astinenza da eiaculazioni di **2-7 giorni**.

La raccolta del campione deve essere effettuata tramite masturbazione **in contenitore in plastica (tipo quello per esame urine)** e prodotto in una fascia oraria tale da garantirne l'analisi entro 30 minuti, facendo in modo che mantenga temperatura corporea costante.

Consegnare il campione ben chiuso, contrassegnato con nome e cognome, insieme al **Modulo Spermiogramma (vedi All. 15) debitamente compilato, DIRETTAMENTE ALLO SPORTELLO SENZA FARE LA FILA.**

Al fine di ottenere risultati più accurati possibili è fondamentale rispettare i tempi raccomandati di astinenza, di raccolta e di consegna entro il tempo stabilito.

L'ESAME VIENE ESEGUITO SU PRENOTAZIONE.

Raccolta del liq. seminale per l'esecuzione della spermiocoltura:

Come prepararsi all'esame:

La raccolta deve essere effettuata tramite masturbazione, **in contenitore standard (sterile per urinocoltura a BOCCA LARGA);**

Per una migliore esecuzione di questo esame è utile:

- Lavare accuratamente i genitali con acqua e sapone, quindi asciugarli;
- Lavare le mani con acqua e sapone, quindi asciugarle;
- Provocare l'eiaculazione e raccogliere lo sperma nel contenitore sterile avendo cura di non toccare l'interno del contenitore;
- Chiudere accuratamente il contenitore e portarlo al laboratorio il prima possibile.

Importante: è necessario eseguire l'esame circa 6 - 8 giorni dopo la sospensione della terapia antibiotica, salvo diversa prescrizione medica (in tal caso, segnalarlo al Laboratorio).

N.B. accertarsi di aver contrassegnato il contenitore con nome e cognome, e di averlo chiuso/avvitato correttamente.

La ricerca del Mycoplasma/Ureaplasma si esegue esclusivamente da LUNEDÌ a GIOVEDÌ

Raccolta del liq. seminale per la ricerca microscopica BAAR:

Come prepararsi all'esame: seguire le indicazioni per la raccolta della spermiocoltura.

Qualora l'esame fosse richiesto su tre campioni, la raccolta dovrà essere eseguita per **tre giorni consecutivi, necessariamente lunedì, martedì e mercoledì**, e consegnata in laboratorio nel più breve tempo possibile, **non più tardi delle 10:00.**

Scotch test o Graham test: ricerca microscopica delle uova degli ossiuri

Materiale occorrente: vetrino portaoggetti da richiedere presso il laboratorio e nastro adesivo trasparente, largo non più di 1 - 2 cm e lungo non più di 5 - 7 cm.

Modalità: questo test si effettua al mattino, al risveglio del paziente, prima di andare di corpo e di lavarsi. La tecnica consiste nell'applicare per circa 30 secondi un nastro adesivo trasparente (scotch) all'orifizio anale, badando che aderisca senza formare delle pieghe. Eseguita questa operazione, il pezzo di scotch viene incollato su un vetrino portaoggetti (fornito in Laboratorio) evitando di fare delle pieghe o di includere bolle d'aria. Questo dovrà essere osservato al microscopio, è quindi necessario che sia visibile in trasparenza.

Avvertenze: è opportuno ripetere questo test per tre mattine consecutive; il vetrino, al termine di ogni applicazione, va consegnato in laboratorio **entro le ore 10:00**.

Raccolte delle feci per esame parassitologico

Per questo esame, occorre che il paziente nella settimana precedente la raccolta del campione si astenga dall'assumere farmaci antiparassitari dell'intestino o semplici disinfettanti intestinali; inoltre: antiacidi, bario, bismuto, antidiarroici o lassativi oleosi prima della raccolta.

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito **Contenitore per feci con tappo a vite e palettina inserita**, richiedibile presso il Laboratorio.

Modalità: Prelevare con la palettina una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre nel contenitore; isolare forme sospette di parassiti, se visibili, consegnare il prima possibile in laboratorio, **entro le 10:00**.

E' consigliabile eseguire l'esame su tre campioni prodotti in tre giorni consecutivi, da consegnare in laboratorio giorno per giorno (**non conservare il campione in frigo**).

IN ALTERNATIVA: è possibile richiedere in laboratorio il Contenitore fornito di liquido fissativo all'interno del quale è possibile raccogliere il campione e consegnarlo anche nei giorni successivi a quello in cui è stato prodotto (il fissativo consente la conservazione del campione fino a 30 gg dalla produzione).

Modalità: Prelevare con la palettina ed introdurre nel contenitore **una quantità di feci sufficiente per portare il livello del liquido fino alla riga rossa** (circa 5 ml di feci); avvitare bene il contenitore e agitare con decisione per ottenere un campione adeguatamente omogenato da poter consegnare in laboratorio entro le 10:00, eventualmente anche nei giorni successivi.

ATTENZIONE: NON INGERIRE, EVITARE di rovesciare o venire a CONTATTO con il liquido all'interno del contenitore.

Raccolta delle feci per esame culturale batteriologico (coprocoltura)

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito Contenitore per feci con tappo a vite e palettina inserita, richiedibile presso il Laboratorio.

Modalità:

- Il paziente deve aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno sei giorni.
- Prelevare con la palettina una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre nel contenitore.
- Avvitare bene il contenitore e consegnare in laboratorio, **entro le 9:30.**
- qualora fosse impossibile consegnare il campione la mattina stessa della produzione, è possibile conservarlo in frigorifero al massimo per 24 ore (in tal caso, indicare sul contenitore, oltre al Nome e Cognome del paziente, anche il giorno della raccolta).

L'ESAME NON VIENE ESEGUITO IL SABATO.

Raccolta delle feci per la ricerca del sangue occulto

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito Contenitore per feci con tappo a vite e palettina inserita, richiedibile presso il Laboratorio.

Modalità:

- Prelevare con la palettina una piccola quantità da 3 punti diversi delle feci ed introdurre nel contenitore;
- E' consigliabile raccogliere un campione di feci per tre giorni consecutivi;
- Consegnare il campione ogni giorno; se questo fosse impossibile, conservare il campione in frigo (al massimo per 24 ore) sino al momento della consegna; in tal caso, indicare sul contenitore, oltre al Nome e Cognome del paziente, anche il giorno della raccolta.

Avvertenze:

- non è necessario seguire una dieta particolare prima del test;
- non eseguire il test durante il periodo mestruale o se si è affetti da emorroidi;
- evitare il sanguinamento delle gengive, durante la pulizia dei denti;
- non contaminare le feci con le urine;
- in caso di diarrea, è meglio non eseguire il test e attendere che si normalizzi l'attività intestinale.

H2 BREATH TEST per la diagnosi di intolleranza al lattosio

PRINCIPIO

In condizioni normali, il lattosio (disaccaride costituito da glucosio e galattosio) è digerito nell'intestino tenue da un enzima specifico, la lattasi, che libera i due monosaccaridi, in seguito assorbiti a livello digiuno-ileale (tratti intermedi e finali dell'intestino tenue). In caso di intolleranza al lattosio, la mancanza parziale/totale della lattasi, non permette la digestione del lattosio somministrato, per cui è fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di gas come l'idrogeno (H₂). La maggior parte dell'idrogeno viene assorbito dalla parete del colon, entra nel flusso sanguigno e raggiunge gli alveoli polmonari per essere espulso tramite il respiro. Il test all'idrogeno risulta, quindi, positivo.

ESECUZIONE

1. Prelevare espirato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (lattosio). Il paziente deve soffiare direttamente nello strumento mediante l'apposito boccaglio;
2. Somministrare al paziente la dose di lattosio (25 g) disciolti in 200 ml di acqua naturale;
3. Nelle 4 ore successive, in cui viene eseguito il test, prelevare l'espirato ogni 30 minuti (ulteriori 8 misurazioni); durante questo lasso di tempo, il paziente non dovrà mangiare, fumare, nè fare sforzi eccessivi.

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita NON è possibile svolgere l'esame.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di un valore basale di H₂ (Idrogeno) superiore a 10 ppm

Ciò può dipendere da:

1. Errata preparazione;
2. Contaminazione della flora batterica nella rino-faringe.

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test:

- a) Nei 15 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di **antibiotici**.
- b) Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di: **fermenti lattici, procinetici e lassativi**.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

- c) Il giorno precedente l'esame:

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi);
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di poco olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- Colazione:** un bicchiere di tè o caffè d'orzo.

- Pranzo:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Merenda:** tè o caffè d'orzo.
- Cena:** riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- Bevande:** acqua naturale o minerale non gassata.

d) Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso lavarsi i denti.

e) Prima dell'esame, è consigliato il lavaggio orale con un collutorio a base di Clorexidina.

f) Durante l'esame:

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

BREATH TEST per ricerca Helicobacter pylori

Il 13C-Urea Breath Test è, attualmente, la metodica diagnostica non invasiva con la maggiore accuratezza (95-99%) nel ricercare la presenza dell'Helicobacter pylori nello stomaco.

Il test è sicuro e di semplice esecuzione: si esegue su due campioni d'aria espirata, prelevati immediatamente prima, e 30 minuti dopo l'assunzione di una soluzione contenente 13C-Urea ed acido citrico.

Durata del test: 30 minuti

Composizione:

1 compressa solubile contiene:

- Principio Attivo: 13C-Urea 100 mg
- Eccipienti: Sodio Benzoato, Polivinilpirrolidone, Cellulosa microcristallina, Silice colloidale

Controindicazioni

Ipersensibilità accertata al principio attivo o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

Avvertenze speciali

- Non è controindicato per i soggetti affetti da malattia celiaca;
- Non presenta controindicazioni all'uso in gravidanza e durante l'allattamento;
- L'assunzione della soluzione non altera la capacità di guidare né l'uso di altri macchinari.

Interazioni

Se somministrato contemporaneamente a farmaci, può rallentare l'assorbimento in quanto l'acido citrico aggiunto alla compressa di 13C-Urea rallenta lo svuotamento gastrico. E'consigliabile quindi utilizzare questo test lontano dall'assunzione di qualsiasi tipo di farmaco in modo da evitare qualsiasi interferenza nell'assorbimento.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

L'assunzione recente di **antibiotici o composti del bismuto** o inibitori della pompa protonica (**omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo**), può indurre una riduzione della carica batterica tale da determinare la negatività del test senza che sia avvenuta una vera eradicazione. In tal caso è consigliabile quindi attendere 3-4 settimane dalla fine della terapia prima di effettuare il test.

Nei 6 giorni precedenti il test, non devono essere assunti H2 antagonisti (**cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina**), **antiacidi e sucralfato, alimenti che contengono mais** (polenta, prodotti per colazione con cereali misti, pane di mais,...)

L'esame deve essere effettuato a **digiuno**.

MODALITÀ DI ESECUZIONE

- Il paziente dovrà soffiare con una cannucchia di plastica dentro una provetta di vetro per circa 5-10 secondi (campione basale);
- Il paziente assumerà per bocca una soluzione contenente 13C-Urea ed acido citrico;
- Il paziente attenderà 30 minuti dall'assunzione del prodotto;
- il paziente dovrà soffiare in un'altra provetta (campione test).

N.B. Per tutta la durata dell'esame non assumere cibi, bevande, farmaci, o fumare.

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

Allegato 11

Raccolta espettorato (colturale-citologico-BAAR)

Raccolta Espettorato (esame colturale - citologico/oncologico - ricerca microscopica BAAR)

Materiale per la raccolta:

La raccolta deve essere effettuata utilizzando un recipiente sterile trasparente, a bocca larga, con tappo a vite, meglio se adatto per l'espettorazione protetta (tipo sputum kyt).

Modalità di raccolta :

- Al mattino a digiuno;
- Effettuare una pulizia adeguata del cavo orale e gargarismi con acqua;
- Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse, (l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non essere contaminato da saliva);

Se il paziente ha difficoltà ad espettorare si può ricorrere alla induzione aerosolica nel seguente modo:

- Fare inspirare il paziente lentamente e profondamente;
- Effettuare un aerosol di soluzione salina tiepida per una decina di volte espettorando successivamente nel

Un solo campione in genere è sufficiente nel caso si sospetti un'infezione batterica.

Per la diagnosi di infezioni micotiche sono necessari tre campioni raccolti in mattine successive, specificando la ricerca.

Qualora l'esame fosse richiesto su tre campioni, la raccolta dovrà essere eseguita per **tre giorni consecutivi, necessariamente lunedì, martedì e mercoledì**, e consegnata in laboratorio nel più breve tempo possibile, **non più tardi delle 10:00**.

L'esame colturale si esegue dal Lunedì al Venerdì. Non si esegue il Sabato.

Tampone Uretrale

Come prepararsi all'esame:

Il paziente deve presentarsi in laboratorio **entro le 7:30**, con la vescica piena, senza aver urinato per almeno 6-8 ore.

Importante: non assumere antibiotici, nè antimicotici per via orale o topica nei 6 giorni precedenti (a meno che non sia stato consigliato diversamente dal proprio medico; in tal caso segnalare al laboratorio il farmaco assunto).

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

Tampone Vaginale

Come prepararsi all'esame:

- astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- sospendere ogni terapia antibiotica e antimicotica nella settimana antecedente;
- evitare irrigazioni vaginali, terapie locali in vagina (ovuli, candele, ecc.) e bagni in vasca nelle 24 ore precedenti l'esame;
- eseguire il prelievo lontano dal ciclo mestruale (le perdite ematiche devono essere terminate da almeno 3 giorni).

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

Tampone Faringeo

Come prepararsi all'esame:

Il paziente deve presentarsi a digiuno in laboratorio **entro le 9:30**,

Importante: non assumere antibiotici nei 6 giorni precedenti (a meno che non sia stato consigliato diversamente dal proprio medico; in tal caso segnalare al laboratorio il farmaco assunto).

L'esame si esegue dal Lunedì al Venerdì. Non si esegue il Sabato.

Allegato 15

Modulo Spermioγραμμα

Raccolta del liquido seminale

Modalità di raccolta: attenersi scrupolosamente alle istruzioni fornite dal laboratorio (vedi ALL. 6).

NOME _____ COGNOME _____ NATO IL __/__/_____

GIORNI DI ASTINENZA: _____ (tassativamente da 2 a 7)

SOSPETTO DIAGNOSTICO (PERCHE' SI STA ESEGUENDO L'ESAME):

MEDICO INVIANTE: _____

RACCOLTA EFFETTUATA ALLE ORE: _____ DEL GIORNO _____

E' STATO RACCOLTO: TUTTO IL CAMPIONE PRODOTTO (in caso contrario è preferibile ripetere la raccolta)

SOLO UNA PARTE (solo se non si riesce altrimenti), eventualmente indicarne il motivo:

EVENTUALI TERAPIE FARMACOLOGICHE (recenti o in atto): _____

EPISODI FEBBRILI NEI 3 MESI PRECEDENTI SUPERIORI A 38°C: _____

ESPOSIZIONE PROFESSIONALE (alte temperature, solventi, polveri di metalli, pesticidi, sedentarietà):

PAP TEST striscio vaginale

Come prepararsi all'esame:

- Il Pap test non andrebbe eseguito durante il ciclo mestruale e nei giorni immediatamente successivi, perché la presenza di sangue potrebbe rendere difficoltosa l'analisi al microscopio; è consigliabile quindi che il prelievo venga fatto attorno alla metà del ciclo
- Per questo esame non occorre alcuna preparazione particolare, mentre è bene astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore che precedono il test ed evitare di fare lavande interne o impiegare creme, ovuli o candele vaginali nelle 24-48 ore precedenti
- Non è richiesto il digiuno e non è necessario sospendere eventuali terapie assunte per via orale o iniettiva
- Segnalare sempre l'età e la data di inizio dell'ultima mestruazione

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

Intollerante?



Sintomi delle intolleranze alimentari:

Apparato neurologico

- ▲ Cefalea
- ▲ Attacchi di panico
- ▲ Sbalzi di umore

Apparato gastro enterico

- ▲ Problemi digestivi
- ▲ Diarrea e stipsi
- ▲ Colite

Apparato muscolo scheletrico

- ▲ Dolori alle articolazioni
- ▲ Dolori muscolari

Apparato uro-genitale

- ▲ Calo della libido
- ▲ Cistiti

Apparato respiratorio

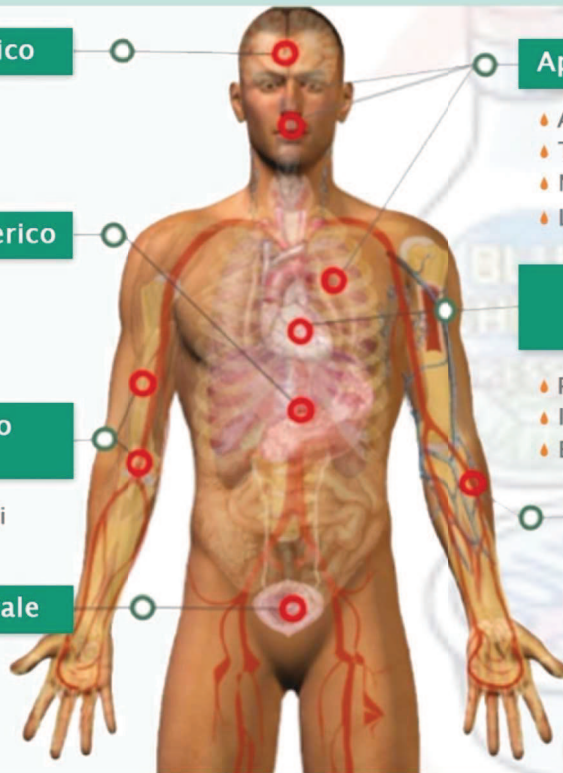
- ▲ Asma
- ▲ Tosse
- ▲ Naso gocciolante
- ▲ Lacrimazione

Apparato cardio circolatorio

- ▲ Palpitazioni
- ▲ Ipertensione
- ▲ Extrasistole

Cute

- ▲ Eczema
- ▲ Orticaria
- ▲ Acne



PUOI SCOPRILO CON IL TEST SULLE INTOLLERANZE ALIMENTARI
RICHIEDI IL TEST PRESSO IL NOSTRO LABORATORIO

90 ALIMENTI 95 EURO

AGNELLO, AGLIO, ANANAS, ARACHIDI, ARANCIA, ASPARAGI, AVENA, AVOCADO, BANANA, BIETOLA, BRANZINO, BROCCOLO, CACAO, CAFFÈ, CALAMARO, CANNELLA, CARCIOFO, CAROTA, CAVOLFIORRE, CECI, CETRIOLO, CIPOLLA, CONIGLIO, COZZA, FAGIOLINI, FAGIOLO, FARRO, FINOCCHIO, FORMAGGIO FUSO, FRAGOLA, FUNGHI PORCINI, GAMBERO, GRANO DURO, GRANO TENERO, KIWI, LATTE VACCINO, LATTUGA, LENTICCHIE, LIEVITO DI BIRRA, LIMONE, MAGGIORANA, MAIALE, MAIS, MALTO D'ORZO, MANDORLA, MANZO, MELA, MELANZANA, MELONE, MERLUZZO, MIELE, MOZZARELLA, MOZZARELLA DI BUFALA, NOCE, OLIVA, ORZO, PARMIGIANO REGGIANO, PATATA, PEPE NERO, PEPERONI, PERA, PESCA, PISELLI, POLLO, POMODORO, POMPELMO, PREZZEMOLO, PRUGNA, RICOTTA, RISO, ROSMARINO, SALMONE, SARDINA, SEDANO, SEGALE, SEME DI GIRASOLE, SENAPE, SOGLIOLA, SOIA, SPINACI, TACCHINO, TÈ, TONNO, TROTA, UOVO, UVA BIANCA, VITELLO, VONGOLE, ZUCCA, ZUCCHINE.



**Laboratorio Analisi
Cliniche Calabrò S.r.l**

Via Brigata Sassari, 3
09013 Carbonia (CI)
Tel\Fax 0781.62.295

Allegato 18

Curva da carico - OGTT

La curva da carico di glucosio (OGTT o Oral Glucose Tolerance Test) è la misura della concentrazione ematica di glucosio prima e dopo la somministrazione orale di una soluzione standard di glucosio.

Viene richiesta quando la glicemia a digiuno è compresa tra i 110 e i 125 mg/dl (casi in cui si sospetta un'intolleranza al glucosio) e nelle donne in gravidanza che presentano alcuni fattori di rischio di sviluppare diabete gestazionale (sovrappeso, alterazione del profilo lipidico, familiarità di primo grado);

PROCEDIMENTO:

- si effettua un prelievo basale (tempo 0');
- si procede con la somministrazione orale di 75 grammi di glucosio in soluzione;
- si effettuano prelievi successivi al carico a tempi prestabiliti:
 - dopo 60' e dopo 120' per gravide;
 - dopo 60', 120' e 180' per maschi e femmine non gravide (includere le mezz'ore se specificamente richiesto).

PREPARAZIONE ALL'ESAME:

Il paziente, prima di effettuare l'esame, deve osservare un digiuno di almeno 8 ore. Sono ammesse modiche quantità di acqua. Dopo il primo prelievo (basale) occorre rimanere seduti, senza mangiare, bere e fumare, fino al completamento del test.

Per questo tipo di esame è obbligatoria la prenotazione.

